



Suivre la randonnée sur dondusang88



Du samedi 9 juin au samedi 30 juin 2018, parcourez les Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de nos randonneurs distribuant 10 000 promesses de dons dans le cadre de **RANDONNEZ VOTRE SANG**

Objectif : trouver 1 000 nouveaux donneurs sur cette période.

Cette démarche vous intéresse ?

Contactez dès aujourd'hui l'amicale proche de chez vous pour renforcer la chaîne des donneurs !

Deux solutions :

SMS OU APPEL

à l'amicale la plus proche de chez vous (liste au dos de ce feuillet).

Indiquez vos nom et prénom, téléphone portable ou adresse mail pour être informé(e) de la prochaine collecte. Merci !

Suivez la collecte la plus proche de chez vous



dondusang88.fr



Suivre la randonnée sur dondusang88



Du samedi 9 juin au samedi 30 juin 2018, parcourez les Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de nos randonneurs distribuant 10 000 promesses de dons dans le cadre de **RANDONNEZ VOTRE SANG**

Objectif : trouver 1 000 nouveaux donneurs sur cette période.

Cette démarche vous intéresse ?

Contactez dès aujourd'hui l'amicale proche de chez vous pour renforcer la chaîne des donneurs !

Deux solutions :

SMS OU APPEL

à l'amicale la plus proche de chez vous (liste au dos de ce feuillet).

Indiquez vos nom et prénom, téléphone portable ou adresse mail pour être informé(e) de la prochaine collecte. Merci !

Suivez la collecte la plus proche de chez vous



dondusang88.fr

LE DON DE SANG EST AUTORISÉ

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes

ATTENTION

- Manger un peu avant le don (ne pas venir à jeun) et bien s'hydrater

LES LIMITES D'ÂGE DON DE SANG

- Dès 18 ans
- Jusqu'à 71 ans moins un jour
- Premier don ?
- Avoir moins de 61 ans
- Présenter une pièce d'identité avec photo

LES DÉLAIS

- 8 semaines minimum entre deux dons de sang
- 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma
- 2 semaines entre deux dons de plasma

Vous êtes déjà donneur ?

Offrez cette carte à la personne de votre choix !

LE DON DE SANG EST AUTORISÉ

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes

ATTENTION

- Manger un peu avant le don (ne pas venir à jeun) et bien s'hydrater

LES LIMITES D'ÂGE DON DE SANG

- Dès 18 ans
- Jusqu'à 71 ans moins un jour
- Premier don ?
- Avoir moins de 61 ans
- Présenter une pièce d'identité avec photo

LES DÉLAIS

- 8 semaines minimum entre deux dons de sang
- 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma
- 2 semaines entre deux dons de plasma

Vous êtes déjà donneur ?

Offrez cette carte à la personne de votre choix !



Suivre la randonnée sur dondusang88



Du samedi 9 juin au samedi 30 juin 2018, parcourez les Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de nos randonneurs distribuant 10 000 promesses de dons dans le cadre de **RANDONNEZ VOTRE SANG**

Objectif : trouver 1 000 nouveaux donneurs sur cette période.

Cette démarche vous intéresse ?

Contactez dès aujourd'hui l'amicale proche de chez vous pour renforcer la chaîne des donneurs !

Deux solutions :

SMS OU APPEL

à l'amicale la plus proche de chez vous (liste au dos de ce feuillet).

Indiquez vos nom et prénom, téléphone portable ou adresse mail pour être informé(e) de la prochaine collecte. Merci !

Suivez la collecte la plus proche de chez vous



dondusang88.fr



Suivre la randonnée sur dondusang88



Du samedi 9 juin au samedi 30 juin 2018, parcourez les Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de nos randonneurs distribuant 10 000 promesses de dons dans le cadre de **RANDONNEZ VOTRE SANG**

Objectif : trouver 1 000 nouveaux donneurs sur cette période.

Cette démarche vous intéresse ?

Contactez dès aujourd'hui l'amicale proche de chez vous pour renforcer la chaîne des donneurs !

Deux solutions :

SMS OU APPEL

à l'amicale la plus proche de chez vous (liste au dos de ce feuillet).

Indiquez vos nom et prénom, téléphone portable ou adresse mail pour être informé(e) de la prochaine collecte. Merci !

Suivez la collecte la plus proche de chez vous



dondusang88.fr

LE DON DE SANG EST AUTORISÉ

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes

ATTENTION

- Manger un peu avant le don (ne pas venir à jeun) et bien s'hydrater

LES LIMITES D'ÂGE DON DE SANG

- Dès 18 ans
- Jusqu'à 71 ans moins un jour
- Premier don ?
- Avoir moins de 61 ans
- Présenter une pièce d'identité avec photo

LES DÉLAIS

- 8 semaines minimum entre deux dons de sang
- 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma
- 2 semaines entre deux dons de plasma

Vous êtes déjà donneur ?

Offrez cette carte à la personne de votre choix !

LE DON DE SANG EST AUTORISÉ

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes

ATTENTION

- Manger un peu avant le don (ne pas venir à jeun) et bien s'hydrater

LES LIMITES D'ÂGE DON DE SANG

- Dès 18 ans
- Jusqu'à 71 ans moins un jour
- Premier don ?
- Avoir moins de 61 ans
- Présenter une pièce d'identité avec photo

LES DÉLAIS

- 8 semaines minimum entre deux dons de sang
- 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma
- 2 semaines entre deux dons de plasma

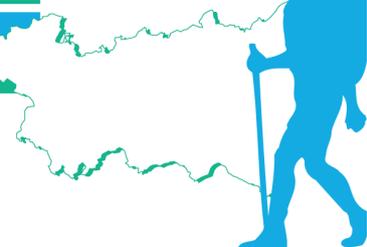
Vous êtes déjà donneur ?

Offrez cette carte à la personne de votre choix !

CONTACTS DES 27 AMICALES

POUR LE DON DE SANG

BÉNÉVOLE DES VOSGES

BAINS-LES-BAINS Monique DIDIER	06 74 14 71 55		
• CHARMES Jean-Jacques LAPP	06 82 52 87 32		
• CHÂTEL-SUR-MOSELLE Claude PRUDHOMME	06 70 55 22 47	• RAMBERVILLERS Isabelle VAIREL	06 01 90 69 25
• CORNIMONT Agnès TAUPIN	06 20 49 12 55	• RAON L'ÉTAPE Hugues MAUPOIX	06 42 90 94 31
• DARNEY Michel ROUSSEL	06 60 02 81 36	• REMIREMONT Philippe CUNAT	06 15 95 66 61
• DOMPAIRE Claudine DURUPT	06 75 14 02 82	• SAINT-DIÉ-DES-VOSGES Chantal SCHMODERER	06 32 38 21 61
• ÉPINAL Jacky MILLOT	06 22 73 93 35	• SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE Sylvain MASSON	06 16 53 86 14
• GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZÉY Françoise DIDIER	06 86 87 77 31	• SENONES Stéphanie MASSET	06 31 86 71 25
• GRANGES-SUR-VOLOGNE Michel BERNAGE	06 79 46 77 69	• TROIS VALLÉES Alain DEVIRAS	06 77 28 04 16
• LA HAUTE-MEURTHE Hubert GOEURY	06 40 23 68 76	• VAGNEY Christine AIGUIER	06 19 83 74 59
• LA HAUTE-MOSELLE Philippe THOMAS	06 86 01 12 31	• VAL D'AJOL Michel SIMONIN	06 01 73 22 22
• LE THOLY Jean-Pierre GRIVEL	06 78 17 32 21	• VITTEL Véronique GROSSIER	07 71 75 05 26
• MIRECOURT Bernard DUFOUR	03 29 65 62 34	• VOLOGNE Michel MOULIN	06 22 53 33 60
• NEUFCHÂTEAU Danièle VOIRIOT	06 18 26 69 66	• XERTIGNY Dominique VAUTHIER	06 84 84 52 74
• POUXEUX Francine LAUPERRIN	06 84 26 22 51		

Plus d'informations sur www.dondusang88.fr et inscription à la newsletter

Ne pas jeter sur la voie publique SVP – Imprimé par nos partenaires

CONTACTS DES 27 AMICALES

POUR LE DON DE SANG

BÉNÉVOLE DES VOSGES

BAINS-LES-BAINS Monique DIDIER	06 74 14 71 55		
• CHARMES Jean-Jacques LAPP	06 82 52 87 32		
• CHÂTEL-SUR-MOSELLE Claude PRUDHOMME	06 70 55 22 47	• RAMBERVILLERS Isabelle VAIREL	06 01 90 69 25
• CORNIMONT Agnès TAUPIN	06 20 49 12 55	• RAON L'ÉTAPE Hugues MAUPOIX	06 42 90 94 31
• DARNEY Michel ROUSSEL	06 60 02 81 36	• REMIREMONT Philippe CUNAT	06 15 95 66 61
• DOMPAIRE Claudine DURUPT	06 75 14 02 82	• SAINT-DIÉ-DES-VOSGES Chantal SCHMODERER	06 32 38 21 61
• ÉPINAL Jacky MILLOT	06 22 73 93 35	• SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE Sylvain MASSON	06 16 53 86 14
• GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZÉY Françoise DIDIER	06 86 87 77 31	• SENONES Stéphanie MASSET	06 31 86 71 25
• GRANGES-SUR-VOLOGNE Michel BERNAGE	06 79 46 77 69	• TROIS VALLÉES Alain DEVIRAS	06 77 28 04 16
• LA HAUTE-MEURTHE Hubert GOEURY	06 40 23 68 76	• VAGNEY Christine AIGUIER	06 19 83 74 59
• LA HAUTE-MOSELLE Philippe THOMAS	06 86 01 12 31	• VAL D'AJOL Michel SIMONIN	06 01 73 22 22
• LE THOLY Jean-Pierre GRIVEL	06 78 17 32 21	• VITTEL Véronique GROSSIER	07 71 75 05 26
• MIRECOURT Bernard DUFOUR	03 29 65 62 34	• VOLOGNE Michel MOULIN	06 22 53 33 60
• NEUFCHÂTEAU Danièle VOIRIOT	06 18 26 69 66	• XERTIGNY Dominique VAUTHIER	06 84 84 52 74
• POUXEUX Francine LAUPERRIN	06 84 26 22 51		

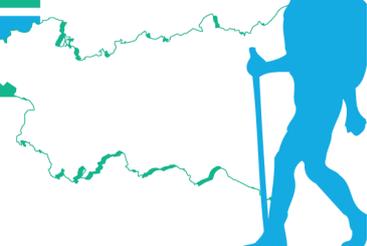
Plus d'informations sur www.dondusang88.fr et inscription à la newsletter

Ne pas jeter sur la voie publique SVP – Imprimé par nos partenaires

CONTACTS DES 27 AMICALES

POUR LE DON DE SANG

BÉNÉVOLE DES VOSGES

BAINS-LES-BAINS Monique DIDIER	06 74 14 71 55		
• CHARMES Jean-Jacques LAPP	06 82 52 87 32		
• CHÂTEL-SUR-MOSELLE Claude PRUDHOMME	06 70 55 22 47	• RAMBERVILLERS Isabelle VAIREL	06 01 90 69 25
• CORNIMONT Agnès TAUPIN	06 20 49 12 55	• RAON L'ÉTAPE Hugues MAUPOIX	06 42 90 94 31
• DARNEY Michel ROUSSEL	06 60 02 81 36	• REMIREMONT Philippe CUNAT	06 15 95 66 61
• DOMPAIRE Claudine DURUPT	06 75 14 02 82	• SAINT-DIÉ-DES-VOSGES Chantal SCHMODERER	06 32 38 21 61
• ÉPINAL Jacky MILLOT	06 22 73 93 35	• SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE Sylvain MASSON	06 16 53 86 14
• GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZÉY Françoise DIDIER	06 86 87 77 31	• SENONES Stéphanie MASSET	06 31 86 71 25
• GRANGES-SUR-VOLOGNE Michel BERNAGE	06 79 46 77 69	• TROIS VALLÉES Alain DEVIRAS	06 77 28 04 16
• LA HAUTE-MEURTHE Hubert GOEURY	06 40 23 68 76	• VAGNEY Christine AIGUIER	06 19 83 74 59
• LA HAUTE-MOSELLE Philippe THOMAS	06 86 01 12 31	• VAL D'AJOL Michel SIMONIN	06 01 73 22 22
• LE THOLY Jean-Pierre GRIVEL	06 78 17 32 21	• VITTEL Véronique GROSSIER	07 71 75 05 26
• MIRECOURT Bernard DUFOUR	03 29 65 62 34	• VOLOGNE Michel MOULIN	06 22 53 33 60
• NEUFCHÂTEAU Danièle VOIRIOT	06 18 26 69 66	• XERTIGNY Dominique VAUTHIER	06 84 84 52 74
• POUXEUX Francine LAUPERRIN	06 84 26 22 51		

Plus d'informations sur www.dondusang88.fr et inscription à la newsletter

Ne pas jeter sur la voie publique SVP – Imprimé par nos partenaires

CONTACTS DES 27 AMICALES

POUR LE DON DE SANG

BÉNÉVOLE DES VOSGES

BAINS-LES-BAINS Monique DIDIER	06 74 14 71 55		
• CHARMES Jean-Jacques LAPP	06 82 52 87 32		
• CHÂTEL-SUR-MOSELLE Claude PRUDHOMME	06 70 55 22 47	• RAMBERVILLERS Isabelle VAIREL	06 01 90 69 25
• CORNIMONT Agnès TAUPIN	06 20 49 12 55	• RAON L'ÉTAPE Hugues MAUPOIX	06 42 90 94 31
• DARNEY Michel ROUSSEL	06 60 02 81 36	• REMIREMONT Philippe CUNAT	06 15 95 66 61
• DOMPAIRE Claudine DURUPT	06 75 14 02 82	• SAINT-DIÉ-DES-VOSGES Chantal SCHMODERER	06 32 38 21 61
• ÉPINAL Jacky MILLOT	06 22 73 93 35	• SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE Sylvain MASSON	06 16 53 86 14
• GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZÉY Françoise DIDIER	06 86 87 77 31	• SENONES Stéphanie MASSET	06 31 86 71 25
• GRANGES-SUR-VOLOGNE Michel BERNAGE	06 79 46 77 69	• TROIS VALLÉES Alain DEVIRAS	06 77 28 04 16
• LA HAUTE-MEURTHE Hubert GOEURY	06 40 23 68 76	• VAGNEY Christine AIGUIER	06 19 83 74 59
• LA HAUTE-MOSELLE Philippe THOMAS	06 86 01 12 31	• VAL D'AJOL Michel SIMONIN	06 01 73 22 22
• LE THOLY Jean-Pierre GRIVEL	06 78 17 32 21	• VITTEL Véronique GROSSIER	07 71 75 05 26
• MIRECOURT Bernard DUFOUR	03 29 65 62 34	• VOLOGNE Michel MOULIN	06 22 53 33 60
• NEUFCHÂTEAU Danièle VOIRIOT	06 18 26 69 66	• XERTIGNY Dominique VAUTHIER	06 84 84 52 74
• POUXEUX Francine LAUPERRIN	06 84 26 22 51		

Plus d'informations sur www.dondusang88.fr et inscription à la newsletter

Ne pas jeter sur la voie publique SVP – Imprimé par nos partenaires