



Suivre la randonnée sur [dondusang88](http://dondusang88)

**Du samedi 9 juin au samedi 30 juin 2018,** parcourez les Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de nos randonneurs distribuant 10 000 promesses de dons dans le cadre de **RANDONNEZ VOTRE SANG**

**Objectif : trouver 1 000 nouveaux donneurs sur cette période.**

**Cette démarche vous intéresse ?**

Contactez dès aujourd'hui l'amicale proche de chez vous pour renforcer la chaîne des donneurs !

Deux solutions :

**SMS OU APPEL**

à l'amicale la plus proche de chez vous (liste au dos de ce feuillet).  
Indiquez vos nom et prénom, téléphone portable ou adresse mail pour être informé(e) de la prochaine collecte. Merci !

**Suivez la collecte la plus proche de chez vous**



[dondusang88.fr](http://dondusang88.fr)



Suivre la randonnée sur [dondusang88](http://dondusang88)

**Du samedi 9 juin au samedi 30 juin 2018,** parcourez les Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de nos randonneurs distribuant 10 000 promesses de dons dans le cadre de **RANDONNEZ VOTRE SANG**

**Objectif : trouver 1 000 nouveaux donneurs sur cette période.**

**Cette démarche vous intéresse ?**

Contactez dès aujourd'hui l'amicale proche de chez vous pour renforcer la chaîne des donneurs !

Deux solutions :

**SMS OU APPEL**

à l'amicale la plus proche de chez vous (liste au dos de ce feuillet).  
Indiquez vos nom et prénom, téléphone portable ou adresse mail pour être informé(e) de la prochaine collecte. Merci !

**Suivez la collecte la plus proche de chez vous**



[dondusang88.fr](http://dondusang88.fr)

**LE DON DE SANG EST AUTORISÉ**

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes

**ATTENTION**

- Manger un peu avant le don (ne pas venir à jeun) et bien s'hydrater

**LES LIMITES D'ÂGE DON DE SANG**

- Dès 18 ans
- Jusqu'à 71 ans moins un jour
- Premier don ?
- Avoir moins de 61 ans
- Présenter une pièce d'identité avec photo

**LES DÉLAIS**

- 8 semaines minimum entre deux dons de sang
- 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma
- 2 semaines entre deux dons de plasma

**Vous êtes déjà donneur ?**

**Offrez cette carte à la personne de votre choix !**

**LE DON DE SANG EST AUTORISÉ**

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes

**ATTENTION**

- Manger un peu avant le don (ne pas venir à jeun) et bien s'hydrater

**LES LIMITES D'ÂGE DON DE SANG**

- Dès 18 ans
- Jusqu'à 71 ans moins un jour
- Premier don ?
- Avoir moins de 61 ans
- Présenter une pièce d'identité avec photo

**LES DÉLAIS**

- 8 semaines minimum entre deux dons de sang
- 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma
- 2 semaines entre deux dons de plasma

**Vous êtes déjà donneur ?**

**Offrez cette carte à la personne de votre choix !**



Suivre la randonnée sur [dondusang88](http://dondusang88)

**Du samedi 9 juin au samedi 30 juin 2018,** parcourez les Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de nos randonneurs distribuant 10 000 promesses de dons dans le cadre de **RANDONNEZ VOTRE SANG**

**Objectif : trouver 1 000 nouveaux donneurs sur cette période.**

**Cette démarche vous intéresse ?**

Contactez dès aujourd'hui l'amicale proche de chez vous pour renforcer la chaîne des donneurs !

Deux solutions :

**SMS OU APPEL**

à l'amicale la plus proche de chez vous (liste au dos de ce feuillet).  
Indiquez vos nom et prénom, téléphone portable ou adresse mail pour être informé(e) de la prochaine collecte. Merci !

**Suivez la collecte la plus proche de chez vous**



[dondusang88.fr](http://dondusang88.fr)



Suivre la randonnée sur [dondusang88](http://dondusang88)

**Du samedi 9 juin au samedi 30 juin 2018,** parcourez les Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de nos randonneurs distribuant 10 000 promesses de dons dans le cadre de **RANDONNEZ VOTRE SANG**

**Objectif : trouver 1 000 nouveaux donneurs sur cette période.**

**Cette démarche vous intéresse ?**

Contactez dès aujourd'hui l'amicale proche de chez vous pour renforcer la chaîne des donneurs !

Deux solutions :

**SMS OU APPEL**

à l'amicale la plus proche de chez vous (liste au dos de ce feuillet).  
Indiquez vos nom et prénom, téléphone portable ou adresse mail pour être informé(e) de la prochaine collecte. Merci !

**Suivez la collecte la plus proche de chez vous**



[dondusang88.fr](http://dondusang88.fr)

**LE DON DE SANG EST AUTORISÉ**

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes

**ATTENTION**

- Manger un peu avant le don (ne pas venir à jeun) et bien s'hydrater

**LES LIMITES D'ÂGE DON DE SANG**

- Dès 18 ans
- Jusqu'à 71 ans moins un jour
- Premier don ?
- Avoir moins de 61 ans
- Présenter une pièce d'identité avec photo

**LES DÉLAIS**

- 8 semaines minimum entre deux dons de sang
- 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma
- 2 semaines entre deux dons de plasma

**Vous êtes déjà donneur ?**

**Offrez cette carte à la personne de votre choix !**

**LE DON DE SANG EST AUTORISÉ**

- 4 fois par an pour les femmes
- 6 fois par an pour les hommes

**ATTENTION**

- Manger un peu avant le don (ne pas venir à jeun) et bien s'hydrater

**LES LIMITES D'ÂGE DON DE SANG**

- Dès 18 ans
- Jusqu'à 71 ans moins un jour
- Premier don ?
- Avoir moins de 61 ans
- Présenter une pièce d'identité avec photo

**LES DÉLAIS**

- 8 semaines minimum entre deux dons de sang
- 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes
- 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma
- 2 semaines entre deux dons de plasma

**Vous êtes déjà donneur ?**

**Offrez cette carte à la personne de votre choix !**

## CONTACTS DES 27 AMICALES

### POUR LE DON DE SANG

#### BÉNÉVOLE DES VOSGES

<b>BAINS-LES-BAINS</b> Monique DIDIER	06 74 14 71 55		
• <b>CHARMES</b> Jean-Jacques LAPP	06 82 52 87 32		
• <b>CHÂTEL-SUR-MOSELLE</b> Claude PRUDHOMME	06 70 55 22 47		
• <b>CORNIMONT</b> Agnès TAUPIN	06 20 49 12 55		
• <b>DARNEY</b> Michel ROUSSEL	06 60 02 81 36		
• <b>DOMPAIRE</b> Claudine DURUPT	06 75 14 02 82		
• <b>ÉPINAL</b> Jacky MILLOT	06 22 73 93 35		
• <b>GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZÉY</b> Françoise DIDIER	06 86 87 77 31		
• <b>GRANGES-SUR-VOLOGNE</b> Michel BERNAGE	06 79 46 77 69		
• <b>LA HAUTE-MEURTHE</b> Hubert GOEURY	06 40 23 68 76		
• <b>LA HAUTE-MOSELLE</b> Philippe THOMAS	06 86 01 12 31		
• <b>LE THOLY</b> Jean-Pierre GRIVEL	06 78 17 32 21		
• <b>MIRECOURT</b> Bernard DUFOUR	03 29 65 62 34		
• <b>NEUFCHÂTEAU</b> Danièle VOIRIOT	06 18 26 69 66		
• <b>POUXEUX</b> Francine LAUPERRIN	06 84 26 22 51		
• <b>RAMBERVILLERS</b> Isabelle VAIREL	06 01 90 69 25		
• <b>RAON L'ÉTAPE</b> Hugues MAUPOIX	06 42 90 94 31		
• <b>REMIREMONT</b> Philippe CUNAT	06 15 95 66 61		
• <b>SAINT-DIÉ-DES-VOSGES</b> Chantal SCHMODERER	06 32 38 21 61		
• <b>SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE</b> Sylvain MASSON	06 16 53 86 14		
• <b>SENONES</b> Stéphanie MASSET	06 31 86 71 25		
• <b>TROIS VALLÉES</b> Alain DEVIRAS	06 77 28 04 16		
• <b>VAGNEY</b> Christine AIGUIER	06 19 83 74 59		
• <b>VAL D'AJOL</b> Michel SIMONIN	06 01 73 22 22		
• <b>VITTEL</b> Véronique GROSSIER	07 71 75 05 26		
• <b>VOLOGNE</b> Michel MOULIN	06 22 53 33 60		
• <b>XERTIGNY</b> Dominique VAUTHIER	06 84 84 52 74		

Plus d'informations sur [www.dondusang88.fr](http://www.dondusang88.fr) et inscription à la newsletter

Ne pas jeter sur la voie publique SVP – Imprimé par nos partenaires

## CONTACTS DES 27 AMICALES

### POUR LE DON DE SANG

#### BÉNÉVOLE DES VOSGES

<b>BAINS-LES-BAINS</b> Monique DIDIER	06 74 14 71 55		
• <b>CHARMES</b> Jean-Jacques LAPP	06 82 52 87 32		
• <b>CHÂTEL-SUR-MOSELLE</b> Claude PRUDHOMME	06 70 55 22 47		
• <b>CORNIMONT</b> Agnès TAUPIN	06 20 49 12 55		
• <b>DARNEY</b> Michel ROUSSEL	06 60 02 81 36		
• <b>DOMPAIRE</b> Claudine DURUPT	06 75 14 02 82		
• <b>ÉPINAL</b> Jacky MILLOT	06 22 73 93 35		
• <b>GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZÉY</b> Françoise DIDIER	06 86 87 77 31		
• <b>GRANGES-SUR-VOLOGNE</b> Michel BERNAGE	06 79 46 77 69		
• <b>LA HAUTE-MEURTHE</b> Hubert GOEURY	06 40 23 68 76		
• <b>LA HAUTE-MOSELLE</b> Philippe THOMAS	06 86 01 12 31		
• <b>LE THOLY</b> Jean-Pierre GRIVEL	06 78 17 32 21		
• <b>MIRECOURT</b> Bernard DUFOUR	03 29 65 62 34		
• <b>NEUFCHÂTEAU</b> Danièle VOIRIOT	06 18 26 69 66		
• <b>POUXEUX</b> Francine LAUPERRIN	06 84 26 22 51		
• <b>RAMBERVILLERS</b> Isabelle VAIREL	06 01 90 69 25		
• <b>RAON L'ÉTAPE</b> Hugues MAUPOIX	06 42 90 94 31		
• <b>REMIREMONT</b> Philippe CUNAT	06 15 95 66 61		
• <b>SAINT-DIÉ-DES-VOSGES</b> Chantal SCHMODERER	06 32 38 21 61		
• <b>SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE</b> Sylvain MASSON	06 16 53 86 14		
• <b>SENONES</b> Stéphanie MASSET	06 31 86 71 25		
• <b>TROIS VALLÉES</b> Alain DEVIRAS	06 77 28 04 16		
• <b>VAGNEY</b> Christine AIGUIER	06 19 83 74 59		
• <b>VAL D'AJOL</b> Michel SIMONIN	06 01 73 22 22		
• <b>VITTEL</b> Véronique GROSSIER	07 71 75 05 26		
• <b>VOLOGNE</b> Michel MOULIN	06 22 53 33 60		
• <b>XERTIGNY</b> Dominique VAUTHIER	06 84 84 52 74		

Plus d'informations sur [www.dondusang88.fr](http://www.dondusang88.fr) et inscription à la newsletter

Ne pas jeter sur la voie publique SVP – Imprimé par nos partenaires

## CONTACTS DES 27 AMICALES

### POUR LE DON DE SANG

#### BÉNÉVOLE DES VOSGES

<b>BAINS-LES-BAINS</b> Monique DIDIER	06 74 14 71 55		
• <b>CHARMES</b> Jean-Jacques LAPP	06 82 52 87 32		
• <b>CHÂTEL-SUR-MOSELLE</b> Claude PRUDHOMME	06 70 55 22 47		
• <b>CORNIMONT</b> Agnès TAUPIN	06 20 49 12 55		
• <b>DARNEY</b> Michel ROUSSEL	06 60 02 81 36		
• <b>DOMPAIRE</b> Claudine DURUPT	06 75 14 02 82		
• <b>ÉPINAL</b> Jacky MILLOT	06 22 73 93 35		
• <b>GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZÉY</b> Françoise DIDIER	06 86 87 77 31		
• <b>GRANGES-SUR-VOLOGNE</b> Michel BERNAGE	06 79 46 77 69		
• <b>LA HAUTE-MEURTHE</b> Hubert GOEURY	06 40 23 68 76		
• <b>LA HAUTE-MOSELLE</b> Philippe THOMAS	06 86 01 12 31		
• <b>LE THOLY</b> Jean-Pierre GRIVEL	06 78 17 32 21		
• <b>MIRECOURT</b> Bernard DUFOUR	03 29 65 62 34		
• <b>NEUFCHÂTEAU</b> Danièle VOIRIOT	06 18 26 69 66		
• <b>POUXEUX</b> Francine LAUPERRIN	06 84 26 22 51		
• <b>RAMBERVILLERS</b> Isabelle VAIREL	06 01 90 69 25		
• <b>RAON L'ÉTAPE</b> Hugues MAUPOIX	06 42 90 94 31		
• <b>REMIREMONT</b> Philippe CUNAT	06 15 95 66 61		
• <b>SAINT-DIÉ-DES-VOSGES</b> Chantal SCHMODERER	06 32 38 21 61		
• <b>SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE</b> Sylvain MASSON	06 16 53 86 14		
• <b>SENONES</b> Stéphanie MASSET	06 31 86 71 25		
• <b>TROIS VALLÉES</b> Alain DEVIRAS	06 77 28 04 16		
• <b>VAGNEY</b> Christine AIGUIER	06 19 83 74 59		
• <b>VAL D'AJOL</b> Michel SIMONIN	06 01 73 22 22		
• <b>VITTEL</b> Véronique GROSSIER	07 71 75 05 26		
• <b>VOLOGNE</b> Michel MOULIN	06 22 53 33 60		
• <b>XERTIGNY</b> Dominique VAUTHIER	06 84 84 52 74		

Plus d'informations sur [www.dondusang88.fr](http://www.dondusang88.fr) et inscription à la newsletter

Ne pas jeter sur la voie publique SVP – Imprimé par nos partenaires

## CONTACTS DES 27 AMICALES

### POUR LE DON DE SANG

#### BÉNÉVOLE DES VOSGES

<b>BAINS-LES-BAINS</b> Monique DIDIER	06 74 14 71 55		
• <b>CHARMES</b> Jean-Jacques LAPP	06 82 52 87 32		
• <b>CHÂTEL-SUR-MOSELLE</b> Claude PRUDHOMME	06 70 55 22 47		
• <b>CORNIMONT</b> Agnès TAUPIN	06 20 49 12 55		
• <b>DARNEY</b> Michel ROUSSEL	06 60 02 81 36		
• <b>DOMPAIRE</b> Claudine DURUPT	06 75 14 02 82		
• <b>ÉPINAL</b> Jacky MILLOT	06 22 73 93 35		
• <b>GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZÉY</b> Françoise DIDIER	06 86 87 77 31		
• <b>GRANGES-SUR-VOLOGNE</b> Michel BERNAGE	06 79 46 77 69		
• <b>LA HAUTE-MEURTHE</b> Hubert GOEURY	06 40 23 68 76		
• <b>LA HAUTE-MOSELLE</b> Philippe THOMAS	06 86 01 12 31		
• <b>LE THOLY</b> Jean-Pierre GRIVEL	06 78 17 32 21		
• <b>MIRECOURT</b> Bernard DUFOUR	03 29 65 62 34		
• <b>NEUFCHÂTEAU</b> Danièle VOIRIOT	06 18 26 69 66		
• <b>POUXEUX</b> Francine LAUPERRIN	06 84 26 22 51		
• <b>RAMBERVILLERS</b> Isabelle VAIREL	06 01 90 69 25		
• <b>RAON L'ÉTAPE</b> Hugues MAUPOIX	06 42 90 94 31		
• <b>REMIREMONT</b> Philippe CUNAT	06 15 95 66 61		
• <b>SAINT-DIÉ-DES-VOSGES</b> Chantal SCHMODERER	06 32 38 21 61		
• <b>SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE</b> Sylvain MASSON	06 16 53 86 14		
• <b>SENONES</b> Stéphanie MASSET	06 31 86 71 25		
• <b>TROIS VALLÉES</b> Alain DEVIRAS	06 77 28 04 16		
• <b>VAGNEY</b> Christine AIGUIER	06 19 83 74 59		
• <b>VAL D'AJOL</b> Michel SIMONIN	06 01 73 22 22		
• <b>VITTEL</b> Véronique GROSSIER	07 71 75 05 26		
• <b>VOLOGNE</b> Michel MOULIN	06 22 53 33 60		
• <b>XERTIGNY</b> Dominique VAUTHIER	06 84 84 52 74		

Plus d'informations sur [www.dondusang88.fr](http://www.dondusang88.fr) et inscription à la newsletter

Ne pas jeter sur la voie publique SVP – Imprimé par nos partenaires