



dondusang88



Longueur d'onde sang 88

N°30 : 2018-2019



Donneurs de Sang Bénévoles des Vosges

DÉFENDRE LE VRAI GOÛT
DES BONNES CHOSES.



Depuis 1966, Thiriet invente et prépare des recettes qui ont toutes un point commun : la qualité des ingrédients et le respect des règles de fabrication. C'est le cas de notre brioche parisienne, pur beurre et aux œufs frais, dont la recette n'a pas varié depuis plus de 50 ans. Bien manger est essentiel, surtout lorsque l'on donne de soi. **Retrouvez tous nos délices sur thiriet.com**



LIVRAISON SANS FRAIS
SUPPLÉMENTAIRES
Hors service express



CLICK & COLLECT
RETRAIT GRATUIT
EN MAGASIN



164 MAGASINS
PARTOUT
EN FRANCE

thiriet

LES SURGELÉS À MA FAÇON

Sommaire

page 3 : Edito, J. Marie Paulin
pages 4 à 15: Randonnée 2018
Page 16 : Don du sang, vidéos
page 17 : AG départementale
page 18 : Formation
page 19 : Gérardmer, détente
page 20 : Lucie témoigne
page 21 : Trophée THIRIET
page 22 : Contre-indications
page 23 : Les amicales 88



Rendez-vous sur Team #Ambassadeur Grand Est

Union Départementale Fédérée des Associations pour le Don du Sang Bénévole du Département des Vosges (U.D.D.S.B. 88)

- Siège social : domicile du Président
- <http://dondusang88.fr>
- Déclarée sous le n°5847 J.O. n°14 du 17/01/1965
- Adhérente à la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole

Distribué gratuitement

Directeur de la publication :
Monique DIDIER
Conception Graphique :
Image@Quadri : 03 29 35 00 23

Remerciements :

Mr Sylvain Zanetti pour sa folie de redémarrer ce deuxième «randonnez votre sang» Chantal Schmoderer pour sa folie de suivre Sylvain. Monique Didier, Présidente de l'UD pour sa disponibilité et pour ses nombreux dépannages Catherine, ma compagne, pour sa semaine découverte « plaisirs partagés » Mes filles et ma petite fille pour leur surprise en cours et en fin de parcours.

Les Elus et Elues qui nous ont accueillis sur le parcours.

Les responsables et les bénévoles des Amicales, les écoliers et leurs professeurs Les journalistes de la presse écrite, radio et télévisée.

Les groupes de randonneurs (AVF Gérardmer, Club Vosgien, Granges Rando, les Godillots...)

A toutes les compagnes et compagnons de cette randonnée.

Aux responsables de l'EFS des sites de Saint-Dié, Nancy et Epinal.

Aux familles d'accueil et aux Associations qui ont animé notre Chemin et nos soirées.

Randonnez votre sang 2018

Edito par Jean Marie Paulin

Je suis heureux et fier d'avoir participé à ce deuxième « Randonnez votre sang » avec beaucoup de plaisirs « partagés ».

J'ai une vive reconnaissance pour Michel Peureux, le Vosgien inconnu la veille du départ, devenu Ami et Frère du Chemin. Il y a dix ans, c'est mon Ami Dédé qui m'accompagnait vaillamment !

Plus de 500 personnes ont participé à ce parcours « Randonnez votre sang 2018 ».

Nous avons bien remis et distribué des milliers de promesses de don durant ces 22 étapes, aidés par de nombreux marcheurs dont certains sont restés plusieurs jours avec nous ou sont venus nous rejoindre sur plusieurs étapes.

Beaucoup se sont très investis dans la promotion en allant directement au contact des personnes croisées en chemin.

Les membres des Associations se sont beaucoup plus engagés cette année.

Les élus et les municipalités ont été plus présents et nous ont réservé des accueils des plus chaleureux, voire pleins d'émotions.



En conclusion :

J'encourage les amicales à accroître leur dynamisme en aspirant toutes les bonnes volontés qui se sont manifestées sur le parcours et à se rencontrer pour améliorer la promotion.

Je les invite à s'inscrire dans une randonnée ou organiser une marche communale voire cantonale chaque année (Marche pour la vie, pour le Don...).

Je vous laisse le soin de poursuivre la mission de promotion, chacun à votre niveau, conscient que des bonnes volontés sont disponibles pour vous rejoindre.

Courage et Bon Chemin à vous !
Amicalement



RAN **ONNEZ**
votre sang

RANDONNEZ

votre sang

Du 9 au 30 juin 2018, Jean-Marie Paulin, venu de Charente-Maritime, et Michel Peureux, venant des Vosges, ont parcouru notre département à pied, soit plus de 420 km et ce, dans le cadre de Randonnez votre sang. Leur but ? Distribuer 10.000 promesses de dons de sang, afin de trouver 1.000 nouveaux donneurs. Un très bel élan de solidarité, car de nombreux marcheurs les ont accompagnés sur une ou plusieurs étapes, entre Epinal et Saint-Dié-des-Vosges et en atteignant chaque soir l'une des 20 amicales participantes. N'oublions pas l'accueil organisé avec les édiles des secteurs.

Vendredi 8 juin.- La rencontre

Ce vendredi-là a été l'occasion de partager deux moments forts. En effet, c'est la première fois que Jean-Marie Paulin et Michel Peureux se rencontraient. C'est dès le lendemain que les deux hommes ont vécu 23 jours ensemble et pour une cause commune. L'autre moment intense a été les retrouvailles entre Jean-Marie Paulin et André Schmoderer. Ils ont tous les deux participé à Randonnez votre sang 2008. Une expérience unique qui noue des liens indéfectibles pour des moments qu'eux seuls ont vécus.



Restaurant - Traiteur
- Pizzeria -
Spécialités Italiennes

Don Tito

30, rue des 75/79 Divisions Américaines
88130 CHARMES
Tél. 03 29 38 04 36

Samedi 9 juin.- Epinal – Châtel-sur-Moselle

Les randonneurs sont partis depuis le centre d'Epinal vers 10 h après une animation originale en musique. Jean-Marie Paulin et Michel Peureux sont allés rencontrer le personnel et les donneurs de l'Etablissement Français du Sang local tout en distribuant les promesses de dons. Legroupe de marcheurs rejoint Châtel-sur-Moselle où

ils sont accueillis avec la fanfare municipale. Claude Prudhomme, président de l'Amicale a offert des présents et Jean-Marie Paulin son livre « Semeur d'Espoir sur les chemins ». Ils étaient accompagnés durant quelques jours de Cathy, la compagne du Charentais.



Dimanche 10 juin.- Châtel-sur-Moselle – Mirecourt

Pas moins de 14 membres de l'amicale de Châtel et environs et d'autres marcheurs ont accompagné les randonneurs. Plusieurs villages ont été traversés mais malheureusement, pas beaucoup de personnes à qui distribuer les promesses de dons. Pause repas méritée

à Brantigny puis nouveau départ sur les chemins. La jonction a été faite avec les amicalistes de Mirecourt, accompagnés du maire de Mirecourt et de son adjoint au sport, venus à 7 km de l'arrivée.



Lundi 11 juin.- Mirecourt – Gironcourt-sur-Vraine

Départ comme prévu à 8 h avec quelques personnes de l'amicale mirecurtienne et des personnes des environs. Sur le dessus de Domvallier, berceau de Victor Hugo, le Maire de Puzieux a encouragé les marcheurs à poursuivre l'action pour promouvoir le don du sang. Des élèves de CM1 et CM2 de l'école de Rouvres-en-Xaintois ont

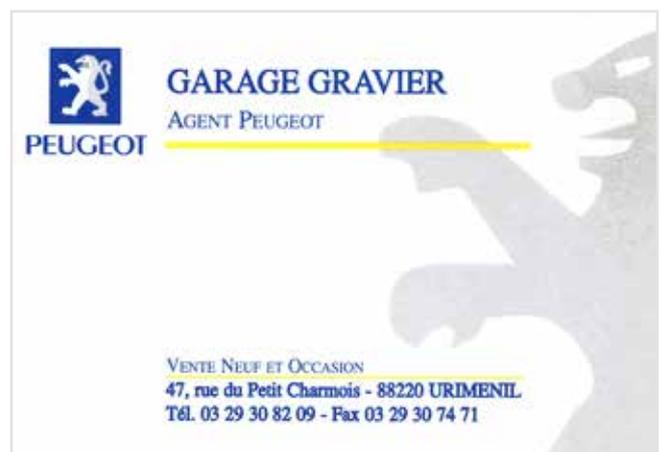
accueilli chaleureusement le groupe ; des enfants très intéressés par la présentation et les explications de Jean-Marie Paulin sur le don du sang. A Dombasle-en-Xaintois, Jean-Marie Paulin et Cathy ont entonné « Ultraia », le chant des Pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.



Mardi 12 juin.- Gironcourt-sur-Vraine – Neufchâteau

Vers 11 h, rencontre avec des reporters de France 3 qui ont suivi les marcheurs et ont tourné quelques images. Un contact très sympa. Après un pique-nique à Châtenois, les marcheurs, accompagnés de membres du Club vosgien, ont repris la route vers Neufchâteau où, avec l'aide des

sapeurs-pompiers, de nombreuses promesses de don ont été distribuées. En fin de soirée, le maire de Neufchâteau a reçu les marcheurs en mairie pour une rencontre très sympathique.



Mercredi 13 juin.- Neufchâteau – Sandaucourt

Les randonneurs sont partis depuis le centre d'Épinal vers 10 h après une animation originale en musique. Jean-Marie Paulin et Michel Peureux sont allés rencontrer le personnel et les donneurs de l'Établissement Français du Sang local tout en distribuant les promesses de dons. Legroupe de marcheurs rejoint Châtel-sur-Moselle où

ils sont accueillis avec la fanfare municipale. Claude Prudhomme, président de l'Amicale a offert des présents et Jean-Marie Paulin son livre « Semeur d'Espoir sur les chemins ». Ils étaient accompagnés durant quelques jours de Cathy, la compagne du Charentais.



Jeudi 14 juin.- Monthureux-le-Sec – Dompaire

Sur la place de Valfroicourt, les marcheurs découvrent une œuvre d'art, un bateau « Invitation aux voyages », une symbolique dans cette épopée ! Des marcheurs du club de la Gitte accompagnent les randonneurs. Passage au Moulin d'Heucheloup où une bonne odeur de farine emplissait le magasin.



Maintien et Hospitalisation à domicile

Le matériel Orthopédique
Location et vente de Matériel Médical

Brigitte GENAY

270 rue du CD 44
88220 Uriménil

03 29 30 74 19

Livraison et installation Gratuites

Vendredi 15 juin.- Dompaire – Darney

Le départ a lieu place de l'Eglise de Dompaire avec les marcheurs du club de la Gitte, fidèles à Randonnez votre Sang. Aux Ableuvenettes, arrêt pour admirer les nénuphars sur l'étang du Maire et les carpes friandes du pain qui leur est offert. Les marcheurs arrivent à Lerrain à 13 h 15 où l'amicale de Darney les rejoint avec le pique-

nique. Marche au départ de La Forge de Kaitel à 14 h 30. Passerelle sur la Saône à Bonvillet puis découverte de l'Ermitage des Barcan avant d'arriver à Darney. Cathy, devant rejoindre la Charente-Maritime, quitte le groupe de marcheurs avec regret.



Samedi 16 juin.- Harsault – Bains-les-Bains

L'amicale de Darney a rejoint sa voisine de Bains-les-Bains. C'est une rando vélo avec 16 cyclistes qui a pris le départ de Harsault à 10h pour longer le Canal de l'Est, suivre la manœuvre des bateaux au passage des écluses. A 14 h 30, une trentaine

de marcheurs ont emboîté le pas à la calèche, sillonné les rues de la cité balnéaire et traversé le Parc thermal. Les promesses de dons ont été distribuées dans les rues et à ceux qui se sont rendus sur la place avec leurs enfants pour profiter

des animations, baptêmes de quad, bulles géantes... Des enfants ont écrit à la craie un grand MERCI sur le sol. Les marcheurs étaient accueillis par les élus locaux avec qui fut partagé le verre de l'amitié.



Dimanche 17 juin.- Bains-les-Bains – Xertigny

Le rendez-vous est fixé à La Chapelle-aux-Bois, à la Ferme Aventure avec un accès aux attractions : labyrinthes, parcours à explorer pieds nus, hébergements insolites... Les touristes présents ont reçu des promesses de don. Les 16 marcheurs des secteurs de Bains et Xertigny, rejoints par Le Thillot, Gérardmer et Uxegney prennent la direction d'Haudompré qui offre un magnifique panorama.



A la pause de midi, on partage un bon pique-nique préparé avec fantaisie par Elvia : gougères, tarte provençale, gâteau aux pommes et... du riz au lait, la gourmandise de Jean Marie ! Le repas du soir est préparé par Noëlle et Alain avec des légumes de leur production bio et des produits du terroir.



Lundi 18 juin.- Xertigny – Pouxoux

Madame le Maire de Xertigny reçoit les marcheurs avant le départ de l'étape, une étape qui va être longue ! L'arrivée à Pouxoux se fait en chansons avec le club des Edelweiss, puis à la Maison des Associations avec les chansons des enfants de la garderie. Les randonneurs participent à la cérémonie au monument

aux morts avec la fanfare municipale et sont accueillis pour le verre de l'amitié par le maire, Philippe Leroy, ému de recevoir des mains de Jean-Marie Paulin son livre dédicacé. Après une douche bien méritée, ils se sont rendus au chalet de Gérard pour partager un bon repas et passer une agréable soirée avec les marcheurs du jour.



Mardi 19 juin.- Pouxieux – Bruyères

Départ pour Lépanges-sur-Vologne avec une quinzaine de marcheurs. A l'arrivée le midi, le président local Michel Moulin attend les randonneurs dans une salle pour un

repas tiré des sacs. Ensuite, départ pour Bruyères. Les marcheurs sont donc partis de la Maison pour tous de Lépanges-sur-Vologne en passant par les bois pour arriver par le chemin

des Fourmis. A cet endroit, ils ont été rejoints par deux marcheurs de l'amicale des Trois Vallées et ils sont arrivés vers 17 h 30.



Mercredi 20 juin.- Bruyères – Granges-Aumontzey

Au départ de Bruyères, 16 randonneurs, amicalistes ou non, sont partis en direction de Granges-sur-Vologne. Le matin, 8 km au programme avec un léger dénivelé, puis pique-nique au Camping «Les Pinasses». Accueil chaleureux des propriétaires. L'après-midi, 10 km de randonnée avec de forts dénivelés sous une chaleur de

35° C. Toute la troupe, rejointe en cours de parcours par des randonneurs de Granges-sur-Vologne, a fait preuve de courage et d'endurance. Jean-Marie Paulin constate que de nombreux Donneurs, non amicalistes, s'engagent à la promotion.



TOUS LES MARDIS : VOS POINTS FIDÉLITÉ x2

E.Leclerc  **SAINT-ÉTIENNE**
LES-REMIREMONT

ZA LA CHAUME
88200 - SAINT-ÉTIENNE-LÈS-REMIREMONT

Tél.: 03 29 23 14 14

Fax: 03 29 62 06 09

L'hyper le  cher !

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
DE 8H30 À 20H00
DIMANCHE DE 9H À 12H30



Garage BARROIS
Réparateur Agréé n° FR2371



ZC de l'Ermitage
66, voie Carpini
88130 CHARMES

Tél. 03 29 38 10 22
Portable : 06 70 83 99 95

email : ggebarrois@wanadoo.fr

Mécanique et carrosserie
Vente Véhicule Neuf

Lundi au vendredi 08h/12h 13h30/19h
Samedi 08h/12h

Jeudi 21 juin.- Granges-Aumontzey – Le Tholy

Pas moins de 102 élèves de 5 classes de l'école Jules-Ferry, accompagnés d'une vingtaine d'adultes, prenaient le départ en direction de Le Tholy via Champdray. A midi, la classe des petits les a rejoints avec un bus pour le pique-nique suivi de jeux et d'un lâcher

de ballons. Des marcheurs de Le Tholy viennent agrandir le groupe pour parcourir la deuxième partie de l'étape. Ils sont alors une quarantaine. La soirée, animée par un groupe, est une soirée pleine de convivialité et d'amitié. C'est la fête de la musique !



Vendredi 22 juin.- Le Tholy – Dommartin-lès-Remiremont

La directrice de l'école a très bien anticipé l'arrivée du groupe en demandant aux élèves de préparer des questions à poser aux marcheurs. Très disciplinés, ils ont tous bien participé. Bravo ! Puis, les marcheurs ont déposé des promesses de dons dans les boîtes aux lettres

rencontres et ce, juste avant d'étudier le parcours entre Cleurie et Saint-Amé. Le président de Remiremont est arrivé en vélo à la mairie de Saint-Amé pour récupérer la camionnette de l'Union départementale.



Samedi 23 juin.- Dommartin-lès-Remiremont – Le Thillot

Pour cette étape, 15 marcheurs de Bains-les-Bains, Granges-sur-Vologne, Le Thillot et Uriménil ont rejoint Michel Peureux et Jean-Marie Paulin. Au départ, un petit remontant a été offert par Cathy et apprécié par les marcheurs. Un arrêt a été prévu à Ferdrupt et à

Rupt-sur-Moselle. Au Thillot, Marie-Claude, 1ère adjointe au Maire, fait l'accueil. Un hommage est rendu par Philippe, le président de la Haute-Moselle, à un donneur qui a 71 ans et qui vient d'effectuer son 130^e don.



Dimanche 24 juin.- Le Thillot – Saulxures-sur-Moselotte

En ce dernier dimanche de Randonnez votre sang, départ avec une quinzaine de randonneurs dont le président du club vosgien du Thillot. Sébastien, Jean-Pierre et Guy, les marcheurs

de Granges-Aumontzey, clôturent leur participation sur l'ensemble de la semaine. Christelle, la fille de Jean-Marie Paulin, est arrivée la veille avec Élodie et Nicolas son

ami, ce fut une grande surprise pour Jean-Marie Paulin. Le groupe a rejoint la Base de loisirs de Saulxures-sur-Moselotte.



Lundi 25 juin.- Saulxures-sur-Moselotte – Cornimont

Trois marcheurs ont pris le départ de la mairie de Saulxures pour sillonner les routes jusqu'à Cornimont. Afin d'éviter la Voie verte, détour par l'étang des Fées de Saulxures. Et, qui dit que l'on ne rencontre que des sangliers ou des chevreuils dans la forêt ? Jean-Marie Paulin et Michel Peureux sont allés à la rencontre des

cueilleurs de brimbelles qui ont ainsi poursuivi une partie du chemin avec eux. Arrivée à Cornimont à 11 h et pique-nique pris sur le bord du lac des Corbeaux à La Bresse. Rencontre avec des élèves et accueil avec le Cor des Alpes et la municipalité.



Mardi 26 juin.- Cornimont – Gérardmer

Après un départ de Cornimont à 9 h, la vingtaine de randonneurs a rejoint Hubert Arnould, le maire de la Bresse. Sur le sentier de la transhumance, deux des sonneurs de cor des Alpes ayant joué à Cornimont la veille les ont accueillis par une sonnerie.

Sur la Place du Tilleul à Gérardmer, quatre sonneurs des

trompes de chasse de la vallée des lacs accompagnés d'Alain, saxophoniste et fidèle donneur de sang, enchantent le public tandis que les enfants de l'école Jean-Macé participent au lâcher de ballons porteurs de promesses de dons.



Mercredi 27 juin.- Gérardmer – Fraize

Le groupe est parti du Saut des Cuves à Gérardmer à 8 h 30 avec une quinzaine de marcheurs de l'amicale de Gérardmer. Arrêt à Gerbépal vers 11 h avec le maire, la directrice de l'école et les enseignantes des trois classes. Après l'accueil, l'édile a expliqué en quelques mots le don

du sang aux élèves. S'en est suivi un lâcher de ballons au-dessus de l'école. Remise aux élèves des promesses de dons et des livrets Espoire. Direction Anould ensuite et accueil en mairie.



Jeudi 28 juin.- Anould – Sainte-Marguerite

Jean-Marie Paulin et Michel Peureux sont partis de la mairie d'Anould pour suivre la Voie verte. Sur le chemin, beaucoup de cyclistes, piétons et adeptes du roller. De quoi distribuer des promesses de dons et dialoguer pour convaincre de futurs donateurs!

Dans les rues de Saint-Léonard, les boîtes aux lettres

sont « arrosées » de promesses de don et les passants les reçoivent en mains propres. Le groupe de marcheurs rejoint la montagne pour éviter le bitume chaud... Des enfants de l'école primaire des Hauts de Chaumont de Sainte-Marguerite les ont rejoints.



Vendredi 29 juin.- Robache – Senones

Ce midi, Jean-Marie Paulin et Michel Peureux accompagnés d'amicalistes de Saint-Dié-des-Vosges, sont arrivés sur la côte 627 à Ban-de Sapt. Ils étaient attendus par les membres de l'amicale de Senones et du Club vosgien. Serge Alem, maire, a présenté l'histoire du site et le travail de valorisation mené depuis 25 ans

par des bénévoles. A Senones, une visite guidée retraçait la riche histoire religieuse, princière, industrielle et militaire des lieux. Puis on accompagna les valeureux marcheurs jusqu'au lieu où ils allaient passer la nuit : les appartements de l'abbé !



Samedi 30 juin.- Senones – Saint-Dié-des-Vosges

Cette dernière étape est une «petite» étape, afin de permettre à tous de profiter de la journée récréative prévue à l'arrivée à Saint Dié des Vosges. Les dernières promesses de dons sont distribuées au fil des rues des deux communes voisines. Vers 10 h 20, les marcheurs rejoignent l'Etablissement Français du Sang de Saint-Dié pour saluer les donateurs, jour de fermeture définitive. Une drôle de sensation pour tous alors que ce passage était prévu de longue date.

Au parc Jean-Mansuy, lieu des festivités, Sylvain Zanetti

salue et remercie tous les acteurs et partenaires de l'action ainsi que Chantal Schmoderer, présidente de l'amicale de Sait Dié.

Jean-Marie Paulin et Michel Peureux font leur bilan sous la tour de la Liberté où le thermomètre monte à plus de trente degrés !

Ils ont semé durant 22 jours. A nous désormais de récolter les dons lors des collectes locales et de trouver de nouveaux bénévoles.



D'après les résultats fournis par l'Etablissement Français du Sang, on constate que, pour l'évolution entre 2017 et 2018, le nombre de donateurs présentés a évolué en juin-juillet de 10 % environ. Mieux, le nombre de nouveaux donateurs a augmenté de 60 %, de juin à septembre, passant ainsi de 86 à 169 en juin, de 100 à 129 en juillet, de 77 à 125 en août et de 63 à 93 en septembre. Globalement, la manifestation s'est bien déroulée et plus de 10 000 promesses ont été distribuées.

Le don du sang en vidéos

L'Union régionale pour le don de sang Grand Est a créé une dizaine de courts-métrages pour la promotion du don du sang. Un travail réalisé sur deux années universitaires par cinq étudiants dont les noms figurent dans les génériques. Grand merci à eux et à l'IUT de Saint-Dié-des-Vosges, mais aussi à tous ceux qui ont fait de ce travail, oui nous pouvons le dire, une «référence».

LES THÈMES ABORDÉS SONT :

- « Le don du sang en associations », actions des bénévoles des amicales.
- « Donner... recevoir... la grande aventure » qui retrace la chaîne transfusionnelle.
- « Jean-Marie Stenzel », le témoignage d'un receveur.
- « Quelle image avez-vous du don du sang ? » avec l'interrogation de passants et d'enfants
- « Parles de donneurs et receveurs ».
- « Les principes du don éthique »
- « L'Établissement Français du Sang ».
- « Le don du sang en chiffres »
- « Tom, l'histoire d'une vie », un dessin animé.
- et le « zap' du don du sang en France » qui est un pêle-mêle de toutes les vidéos.

Vous pouvez les visionner sur la chaîne YouTube : dondusang88. N'hésitez pas à partager à vos contacts...

Une clé USB contenant les 10 films a été distribuée à chacune des amicales pour le don de sang de la région Grand Est. Sa remise officielle a eu lieu à l'Établissement Français du Sang de Nancy le 13 octobre dernier en présence des différents partenaires. Un bien beau moment partagé !

Sylvain Zanetti,



Espoire, le retour...

Le livret *Espoire* né en 2007 vient d'être réédité.

Ce document est distribué aux enfants de maternelle et de primaire. Il raconte l'histoire d'une petite goutte de sang - Espoire - qui entre dans la vie de Julie ayant eu un accident.

Le document vient d'être repensé par des élèves du lycée Notre-Dame de la Providence de Saint-Dié-des-Vosges.

Magnifique et attrayant, n'hésitez pas à le demander à l'amicale la plus proche de chez vous.



EventS
Coordination
Yves Ragazzoli *Gérardmer*
Traiteur
Organisateur de Réceptions
Location - Décoration
Tél. 03 29 41 40 62
www.events-coordination.fr

Assemblée générale 2018

C'est l'équipe de Philippe Thomas qui a accueilli la 53e assemblée générale de notre Union départementale le 11 mars 2018 au Thillot.

Tous osaient espérer qu'une solution apparaîtrait pour éviter la fermeture du site de l'Établissement Français du Sang de Saint-Dié. Maryse Morel a parlé en toute franchise. «Nous sommes bien obligés de travailler sur la question de l'après, au cas où. Il sera organisé des collectes une fois par mois et nous pourrions en mettre en place avec les établissements scolaires».

Le Dr Xavier Tinard souligne les besoins d'accroître les dons de plasma et de trouver de nouveaux donneurs, car tous les ans, ce sont 170.000 donneurs qui sortent des fichiers. «Les donneurs Vosgiens sont encore sur le haut de la marche, puisque l'indice de générosité est de 5,96

% dans notre département alors qu'il n'est que de 4.2 % sur le territoire français. Sans les amicales, il y aurait beaucoup moins de donneurs».

La part belle a également été faite à notre action 2018, Randonnez votre sang, mais aussi aux vidéos de l'Union régionale qui sont visibles sur YouTube en tapant dondusang88.

L'assemblée générale s'est conclue par la remise de distinctions à Philippe Thomas, Lise Rolin, Claudine et André Durupt. Chacun a reçu une médaille du Mérite du Sang. Bravo à eux!

Sylvain ZANETTI,
Délégué à la communication UDDSB 88



**ENROCHEMENT
ASSAINISSEMENT
TRANSPORT**

TERRASSEMENT

DEREXEL J-C ET FILS

**8, Impasse des Jardins
88400 GERARDMER**

03.29.63.10.46

DENEIGEMENT

jerome.derexel@wanadoo.fr

DISPONIBILITÉ VASCOU... SANTÉ UN

***ALLIANCE**
AMBULANCE

Ambulances - VSL - Taxi

ST DIE des VOSGES **03 29 55 00 85**

MOYENMOUTIER **03 29 42 04 04**

Art & Fenêtres **MOOS**

SARL HERVÉ COURTOIS

55 route d'Epinal 88220 HADOL
Tél. 03 29 32 55 82

34 rue du Général Leclerc 88190 GOLBEY
Tél. 03 29 66 39 08

h.courtois@wanadoo.fr
www.courtois-herve.fr

Former les bénévoles

La formation des bénévoles est une activité qui n'avait pas eu lieu depuis bien longtemps. La dernière formation parlait d'informatique. Cette année, nous reprenons notre bâton de pèlerin pour former tous ceux et toutes celles qui se posent des questions face à notre identité, mais aussi face aux établissements scolaires pour savoir quoi dire et quoi faire.



Le département a été divisé en six secteurs et deux d'entre eux ont déjà répondu d'accord à cette formation : le secteur 1 avec Saint-Dié-des-Vosges, la Haute-Meurthe et Raon l'Etape. Le secteur 5 a également répondu présent avec des membres issus des amicales de la Haute-Moselle et de Vagney.

Des formations intéressantes qui ont permis à chacun de bien cibler les actions et activités du mouvement bénévole mais aussi de l'Etablissement Français du Sang.

Les bénévoles ont pu également échanger avec le formateur et

entre eux pour donner leur avis, apporter des éléments pour progresser. Ils ont également appris comment prendre contact avec un établissement scolaire, quels outils mettre en place pour parler aux élèves, quels documents utiliser, comment parler aux élèves... Bref, toute une palette d'éléments pour arriver à communiquer, à promouvoir le don du sang auprès des jeunes.

Tous sont repartis avec l'envie de bien faire, de poursuivre leur action et de faire en sorte que les enfants d'aujourd'hui soient les donateurs de demain.

Sylvain ZANETTI.

Echos de l'Amicale

L'amicale de Mirecourt a eu le plaisir d'accueillir vendredi 2 novembre, Sylvain ZANETTI dans le cadre d'une formation pour animation en milieu scolaire.

Monique DIDIER et Michel ROUSSEL des amicales de Darney et Bains les Bains étaient présents à cette séquence au cours de laquelle Sylvain a expliqué et donné les moyens pédagogiques (vidéos, quiz etc.) permettant de nous rendre dans les écoles pour expliquer aux écoliers, collégiens ou lycéens comment se déroule un don de sang et surtout quelle est la nécessité de donner son sang à 18 ans. En rentrant chez eux les enfants, jeunes et moins jeunes partagent leur savoir. Cela ne peut qu'encourager les adultes de leur entourage à venir tendre leur bras, lors de notre prochaine collecte. L'objectif de notre amicale est d'élaborer un calendrier d'interventions auprès des écoliers en 2019

Mirecourt



88400 GÉRARDMER
Tél/fax : 03 29 60 86 24

Restaurant

*Le Bistrot
de la Perle*

FEVE-SENIURA
AMBULANCES-VSL-TAXI

03 29 63 05 41
TOUTES DISTANCES 7j/7

87 boulevard d'alsace
88400 Gérardmer

etienne.seniura@wanadoo.fr

Journée détente au Haut du Tôt du 07 Septembre 2018

Village perché à 827 m, entre Gérardmer et Vagney, le Haut du Tôt offre un panorama à 360°. C'est la plus haute commune de notre département, destination idéale pour réunir les membres du Comité de notre amicale sous un soleil radieux

Un itinéraire découverte, accessible à tous les marcheurs, nous conduit au lieu dit «La Sotière», ancien domaine de ski alpin, et nous amène sur un sentier circulaire à travers bois et rochers jusqu'à «la Chambre du Loup», lieu magique mariant poudingue et grès rose.

Un repas montagnard au restaurant « Fourchettes et Tire-Bouchon » redonne l'envie à tous de poursuivre la marche en passant par «les Jardins de Bernadette». Sur ces chaumes du Haut du Tôt, l'exploitant Alain Grandemange cultive des herbes aromatiques, de l'arnica et autres plantes aux vertus médicinales.

Dans les allées et au delà sous les sapins, se dévoile une exposition de 130 photos grand format intitulée «Tibet, du toit des Vosges au toit du monde». Depuis quelques années, les Sentiers de la Photo associent les cultures et la culture par la photographie.

La table d'orientation sise en amont, installée depuis 2003 en ce lieu dit de Moyemont, comble nos visiteurs du jour, leur présentant un super panorama sur les contreforts et la vallée de la Moselotte.

La météo estivale de ce jour de septembre offre à l'oeil les prémices des multiples couleurs automnales, le soleil couchant favorisant un décor de repos, de rêve, de beauté, voire de méditation.

Bref, c'est un lieu à visiter en toute priorité !

Pierre JACQUOT,
Comité Amicale DSB GXL

Gérardmer



**Jean-Noël
GRANDEMANGE
- Agent Général -**

TOUTES ASSURANCES

3 RUE DE L'ÉGLISE
88510 ÉLOYES
03 29 32 30 75



Électricité

Téléphone
Dépannage

261 imp. des Ecureuils
88400 Xonrupt-Longemer

•••••

☎/📠 : 03 29 63 40 12
Port : 06 88 68 29 89

BEDEZ Gérard
« Robby »
veronique.bedez@orange.fr

**Boulangerie - Pâtisserie
Chocolaterie**

VAXELAIRE

45 rue Charles de Gaulle
88400 GERARDMER
03 29 63 01 82

Elle donne son sang à 18 ans puis devient bénévole

J'ai rejoint la communauté des donneurs de sang à ma majorité en 2004. Depuis toute petite, mon Papa, fidèle donneur, me répétait : « A tes 18 ans, je t'emmène donner ton sang ». C'est tout naturellement à Granges que j'ai commencé et continué à donner. Je dois d'ailleurs avouer que je n'ai jamais donné ailleurs. La présence de l'amicale me rassurait énormément lors de mes premiers dons ».

Quelques années plus tard, j'ai été conviée par l'amicale à une assemblée générale, car je devais recevoir un diplôme. Lors de cette réunion, Sébastien, le président, nous a expliqué qu'il souhaitait « recruter » des jeunes pour agrandir le groupe des amicalistes. J'ai accepté, et il m'a très vite proposé de m'occuper du site internet de l'amicale. Par la suite nous avons créé une page sur les réseaux sociaux. En effet cela nous permettait de communiquer rapidement, et de toucher les plus jeunes.

Depuis, nous avons également développé une newsletter qui apporte des informations de manière synthétique et ludique. Nous communiquons dès que possible en diffusant beaucoup de photos. En effet, nous avons remarqué que les gens aiment retrouver des « têtes » qu'ils connaissent sur internet. Ainsi, profite-t-on de la réactivité de Facebook pour lancer des discussions avec des photos rigolotes. Par exemple, l'an dernier, nous avons diffusé une photo du père Noël venu donner son sang. Et on essaye toujours de mettre en avant les nouveaux donneurs qui sont les donneurs de demain !

J'apprécie tout particulièrement l'ambiance à



l'amicale de Granges. Chaque personne a son « petit » rôle dans l'association et le choisit en fonction de ses affinités, de son expérience, de ses goûts et le monde s'y attèle. Bien qu'ayant des âges et des vies différentes, il existe une réelle symbiose au niveau du groupe et c'est toujours un plaisir de retrouver cette équipe de choc.

A Granges, nous organisons par exemple le Téléthon, participons au tournoi de la Saint-Georges... Mais ce que je préfère, ce sont les rencontres avec les plus jeunes dans les écoles. C'est à mon sens le meilleur moyen de communication, car les enfants sont très réceptifs.

Lucie Vuillaume,

Liste de sympathie

• **Jérôme PELLETIER Coiffure 03 29 38 13 35**

8, Rue Maurice Barrès 88130
CHARMES

• **Toutou Coquin 03 29 38 86 80**
3 rue Liegeois 88130 CHARMES

• **Ets. Crunchant 03 29 38 84 56**
16 Place Henri Breton 88130
CHARMES

• **E.D.S. Fournitures Automobiles 03 29 38 89 93**

28, Rue Maurice Barrès 88130
CHARMES

• **Boulangerie VIRY 03 29 38 15 77**
7, Rue Marcel Goulette 88130
CHARMES

• **Contrôle Automobile de la Moselle**

03 29 38 24 51
17, Voie Carpini 88130 CHARMES

• **STEF'COIFFURE 03 29 63 35 00**
1 rue Saint Gérard 88400

GERARDMER

Très attaché à favoriser le Don du Sang, Claude Thiriet, PDG, accueille des collectes au sein de son entreprise depuis plus de 20 ans

Débutées avec le car de prélèvements, les collectes annuelles se font depuis 2016 dans une salle mise à disposition.

Plus de 1400 Donneurs accueillis dont près de 100 Nouveaux en 20 ans ! Un bel engagement qui mérite toute la reconnaissance de la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole qui a créé le trophée spécialement pour récompenser et remercier les entreprises qui organisent des collectes en partenariat avec les Amicales locales, en l'occurrence ici, l'Amicale de Pouxoux.

Ainsi, Françoise Didier, président de l'Union Régionale Grand Est, Monique Didier, président de l'UD Vosges, Francine Lauperrin et Alain Germain, président et vice-président de l'amicale de Pouxoux, en présence du Dr Maryse Morel de l'EFS Grand Est, ont-ils été accueillis par M.Claude Thiriet entouré de représentants du personnel le 18 décembre 2018 :

« Nous sommes heureux de vous remettre ce TROPHÉE D'OR pour votre aide précieuse au service des malades.

Ces plus de 20 années de collectes ont permis, soyez en sûrs, de sauver de nombreuses vies humaines.

Merci à tous pour ce geste fraternel et généreux, vous faites partie d'une entreprise citoyenne que nous sommes particulièrement heureux et fiers de citer en exemple en cette semaine de la Générosité.

Le titre de « PARTENAIRE DE LA VIE » vous sied à merveille et vous pouvez en être très fiers. »

Françoise DIDIER, président régional



VOS AGENCES DES VOSGES

35 bis, rue d'Épinal - **GOLBEY**
1, rue de la 1^{re} Armée-Française - **NEUFCHÂTEAU**
72, rue Charles-de-Gaulle - **REMIREMONT**
4, rue d'Alsace - **SAINT-DIÉ-DES-VOSGES**

0 980 980 880



Les contre-indications momentanées au Don

« SI JE SUIS DANS UN DE CES CAS »

- Intervention chirurgicale mineure : (7 jours.... acquise)
- Intervention chirurgicale majeure : (4 mois)
- Coloscopie, gastroscopie (4 mois)
- Arthroscopie (cicatrisation acquise)
- Plaie cutanée importante (ulcère variqueux, plaie infectée...) cicatrisation acquise
- Contact avec du sang humain par piqûre, plaie, projection (4 mois)
- Tatouage, piercing y compris pour des boucles d'oreilles (4 mois)
- Prise de médicaments (selon avis médical)
- Soins dentaires : soin simple, détartrage(1 jour), traitement de racines, extraction dentaire(7 jours)
- Allergie (selon avis médical), injection de désensibilisation (3 jours)
- Accouchement ou interruption volontaire de grossesse (6 mois)
- Acupuncture et mésothérapie sauf si matériel à usage unique (4 mois)
- Vaccination (selon avis médical)
- Plus de un partenaire sexuel dans les quatre derniers mois (4mois)
- Prise de drogues (selon avis médical)
- Infection sexuellement transmissible dont la syphilis (4 mois après guérison et selon avis médical)
- Voyage dans un territoire où sévit le paludisme ou d'autres maladies parasitaires (4 mois après le retour)

JE DOIS ATTENDRE UN PEU AVANT DE DONNER MON SANG (voir les délais entre les parenthèses)

DANS TOUS LES CAS, C'EST LE MÉDECIN DE COLLECTE QUI ME DIRA « OUI » OU « NON »

LE DON DU SANG NE DOIT JAMAIS ALTÉRER LA SANTE DU DONNEUR NI NUIRE AU MALADE QUI RECEVRA SON SANG.
Répondez en toute sincérité à l'entretien médical confidentiel

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.

Une première au « Boyard voinraud »

Le dimanche 23 septembre 2018, c'est avec joie et bonne humeur que notre Amicale a tenu un stand à l'occasion du «Boyard Voinraud». Cette manifestation a rassemblé les associations locales qui ont toutes proposé des animations sous forme de quiz, de défis ou de jeux.

L'Amicale de Donneurs de Sang de Vagney a créé pour l'occasion 5 quiz pour adultes et 3 quiz pour enfants et adolescents sur le thème du don du sang. Chaque bonne réponse était récompensée par un «boyard». Les participants devaient obtenir auprès de chaque stand présent un maximum de «boyards» pour remporter des lots.

Notre stand a eu du succès et nos quiz ont permis à beaucoup de personnes de découvrir le Don du Sang. Chaque participant est reparti avec son questionnaire et les réponses.

Cette approche ludique du Don du Sang est abordable par tous et a pu permettre, nous l'espérons, de lever certaines réticences, de répondre à des interrogations, et ainsi d'avoir des répercussions positives lors des prochaines collectes.

Vagney



DANIEL AUTOS agent
RENAULT

Vente et réparation
Véhicules neufs
& occasions
toutes marques

23, rue du 152^{ème} R.I.
88400 GERARDMER
da.autos2610@orange.fr

03 29 60 86 87

15, boulevard Kelsch
88400 GERARDMER
03 29 60 86 78

Fleuriste Créateur
L' HORTENSIA

Les responsables des 27 amicales vosgiennes

BAINS-LES-BAINS

Monique DIDIER
15, Haut du Rhône
88240 GRANDRUPT-DE-BAINS
Tél. 03 29 30 95 21
didier.monique@yahoo.fr
http://bains_les_bains.ffdsb.org

CHARMES

Jean-Jacques LAPP
9, rue de Boha - 88130 CHARMES
Tél. 03 29 38 82 00
dagomj@hotmail.fr

CHÂTEL-SUR-MOSELLE

Denis BEGIN
24, rue Jeanne d'Arc - 88440 NOMEXY
Tél. 03 54 55 80 45
de.begin@laposte.net
donneursdesang.chatel@orange.fr

CORNIMONT

Agnès TAUPIN
10, rue des Beaux-Prés
88310 CORNIMONT
Tél. 03 29 24 13 05
agnes.taupin@orange.fr

DARNEY

Michel ROUSSEL
59, Chemin des Sables
88260 PONT-LES-BONFAYS
Tél. 03 29 09 30 24
mrousseau18@yahoo.com

DOMPAIRE

Claudine DURUPT
11, Derrière la Vigne - 88270 DOMPAIRE
claudine.durupt@gmail.com

ÉPINAL

Jacky MILLOT
16B rue de Domèvre - 88190 GOLBEY
Tél. 06 22 73 93 35
jacky.millot0873@orange.fr
amicale.dsb.epinal@hotmail.fr
<http://amicaledsbepinal.skyrock.com>

GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZEY

Françoise DIDIER
12, rue des Jonquilles
88400 GÉRARDMER
Tél. 03 29 60 05 77
francoise.didier8@orange.fr

GRANGES-AUMONTZEY

Michel BERNAGE
351, rue du Bois du Creux
88640 GRANGES-AUMONTZEY
Tél. 06 79 46 77 69
michelbernage@orange.fr

HURE-RABODEAU (SENONES)

Nadine OTT
70 rue des Aiguillettes
88420 MOYENMOUTIER
Tél. 06 43 33 11 17
nadott@orange.fr

LA HAUTE-MEURTHE

Hubert GOEURY
1165, rue Charlie-Chaplin
88650 ANOULD
Tél. 03 29 57 11 93
hubert.goeury@orange.fr

LA HAUTE-MOSELLE

Philippe THOMAS
76, rue de la Mouline
88160 LE THILLOT
Tél. 03 29 25 86 21
phicatho88@gmail.com

LA VOLOGNE

Michel MOULIN
12, rue du Bouillemont
88600 LA NEUVEVILLE-
DEVANT-LÉPANGES
Tél. 03 29 36 82 26
adsbvologne88@orange.fr

LE THOLY

Jean-Pierre GRIVEL
10, chemin des Pinasses
88530 LE THOLY
Tél. 03 29 61 80 55
dondusangletholy@gmail.com
http://le_tholy.ffdsb.org

MIRECOURT

Bernard DUFOUR
115, rue Haut de l'Atre
88500 ROUVRES-EN-XAINTOIS
Tél. 03 29 65 62 34
moniqueandreb@gmail.com
monique.gasquin@wanadoo.fr
(secrétaire)
<http://dondusangmirecourt.fr>

NEUFCHÂTEAU

Danièle VOIRIOT
9, rue du Faubourg - 88300 TILLEUX
Tél. 03 29 94 71 20
voiriot88300@orange.fr

POUXEUX

Francine LAUPERRIN
91 bis, rue Haute - 88550 POUXEUX
Tél. 03 29 36 97 44
francine.lauperrin@orange.fr

RAMBERVILLERS

Isabelle VAIREL
364, Chemin des Trois Croix
88700 HOUSSERAS
Tél. 06 01 90 69 25
isabelle.vairen@club-internet.fr

RAON L'ÉTAPE

Hugues MAUPOIX
6, rue de l'Abbaye, bât 46
88480 ÉTIVAL-CLAIRFONTAINE
Tél. 03 29 51 06 05
hugues.maupoix@wanadoo.fr
http://raon_l_etape.ffdsb.org

REMIREMONT

Philippe CUNAT
144, route de Xennois
88200 ST ETIENNE-LES-REMIREMONT
Tél. 06 15 95 66 61
philcunat@gmail.com
<http://remiremont.ffdsb.org>

SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

Chantal SCHMODERER
17 Impasse de la Croisette
88100 SAINT-DIÉ-DES-VOSGES
Tél. 03 29 55 29 46
chantal.schmoderer@orange.fr
http://st_die.ffdsb.org

SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE

Sylvain MASSON
12 rue du Pré Forestier -
88290 SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE
Tél. 06 16 53 86 14
sylvainethelene@hotmail.fr
<http://dondusang.saulxures.free.fr>



Président : Monique DIDIER
15, Haut du Rhône
88240 GRANDRUPT-DE-BAINS
Tél. 06 74 14 71 55
ud88@federation-dondusang.asso.fr



Secrétaire : Nathalie THIÉTRY
9 Haut du Rhône
88240 GRANDRUPT DE BAINS
Tél : 06 72 90 01 03
naththietry@gmail.com



Trésorière : Annie LAHEURTE
220 Chemin des Saules
88000 DOGNEVILLE
Tél : 06 31 61 02 94
annemarielaheurte@sfr.fr



Vice-président : Sylvain ZANETTI
517 rte de Saulcy
88650 SAINT-LÉONARD
tél : 06 89 60 87 26
dondusang88@orange.fr

TROIS VALLÉES

Alain DEVIRAS
88, lotissement Rondchamp
88600 BEAUMÉNIL
Tél. 03 29 50 57 87
alain.deviras@outlook.com

VAGNEY

Christine AIGUIER
12 rue des Cailles - 88120 VAGNEY
<http://vagney.ffdsb.org>
christine.aiguier@orange.fr

VAL D'AJOL

Michel SIMONIN
24, rue des Mousses
88340 LE VAL D'AJOL
Tél. 03 29 30 66 55
michelsimonin88@orange.fr

VITTEL

Véronique GROSSIER
511, rue Haye-Jean-Cottant
88800 VITTEL
amicalesangvittel@yahoo.fr

XERTIGNY

Michel PEUREUX
25, rue de la Fontaine
88220 URIMÉNIL
Tél. 06 30 69 58 37
michel.peureux@gmail.com



Site <http://dondusang88.fr>
E-mail : dondusang88@orange.fr
Webmestre : Sylvain ZANETTI



Merci
à tous !



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS,
ÇA CHANGE TOUT.



* Service 0,12 € / appel + prix appel

Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,7 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros - RCS B 588 505 354 - 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9
Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 61 rue Talbot, 75436 Paris Cedex 09.