



# Longueur d'onde sang 88

N°29 : 2017-2018

Saint-Dié-Des-Vosges



Donneurs de Sang Bénévoles des Vosges



DÉFENDRE LE VRAI GOÛT  
DES BONNES CHOSES.



Depuis 1966, Thiriet invente et prépare des recettes qui ont toutes un point commun : la qualité des ingrédients et le respect des règles de fabrication. C'est le cas de notre brioche parisienne, pur beurre et aux œufs frais, dont la recette n'a pas varié depuis plus de 50 ans. Bien manger est essentiel, surtout lorsque l'on donne de soi. **Retrouvez tous nos délices sur [thiriet.com](http://thiriet.com)**



LIVRAISON SANS FRAIS  
SUPPLÉMENTAIRES  
Hors service express



CLICK & COLLECT  
RETRAIT GRATUIT  
EN MAGASIN



164 MAGASINS  
PARTOUT  
EN FRANCE

**thiriet**

LES SURGELÉS À MA FAÇON

# Sommaire

Club Don du Sang au collège.....	p3
Contre-indications au don .....	p4
Où donner ? Les sites EFS .....	p5
AG départementale .....	p6
La bataille de l'éthique, le plasma.....	p6
Journée mondiale .....	p7
La Région – Vidéos .....	p8
Université du Don Grand Est .....	p9
Contact avec les lycéens.....	p10
Activités avec les écoliers .....	p10
Collecte Rotary-Club .....	p11
Receveur et homme de cœur .....	p12
Arrivée d'un bénévole .....	p12
Trophée au Lycée Baumont .....	p13
Nos chers Amis Jean et Michel.....	p14
Amicale de Granges-Autmonzey.....	p15
Amicale des Trois Vallées.....	p16
Amicale de Pouxoux .....	p16
Amicale de Mirecourt, 50 ans .....	p17
Gérardmer- Xonrupt-Liézey.....	p17
Saint-Dié-Des-Vosges .....	p18
La Maladie de Lyme .....	p19
Profitez des vacances pour donner ..	p21
Liste de sympathie .....	p22
Les responsables des amicales.....	p23

## Club Don du Sang au collège

Un engagement unique dans les Vosges qui a valu au Collège de Fraize d'être récompensé par un trophée.

Il y a maintenant 19 ans que tout a débuté à la fin d'un cours de SVT. Des jeunes filles de 3<sup>e</sup> sont venues spontanément annoncer à leur professeur Françoise Didier qu'elles souhaitaient faire quelque chose pour le Don du Sang.

C'est ainsi qu'avec l'autorisation du Dr Eric JACQUOT, alors responsable des prélèvements à l'EFS de Nancy Brabois, a eu lieu la première collecte organisée de A à Z par des collégiens en France.



Pour que cette idée originale puisse perdurer, un club Don du Sang a été créé en 2000. Chaque année après les vacances d'automne, les collégiens retrouvent leur fidèle prof, pourtant à la retraite depuis 2010. Commence alors la préparation de la collecte de juin qui aura lieu au collège.

Depuis le début de cette action annuelle, pas loin de 1 500 Donneurs ont été accueillis par ces jeunes volontaires dont certains ont participé deux, voire trois années consécutives.

Les anciens élèves viennent très souvent au collège pour faire leur premier don et n'oublent pas de revenir chaque année.

### Union Départementale Fédérée des Associations pour le Don du Sang Bénévole du Département des Vosges (U.D.D.S.B. 88)

- Siège social : domicile du Président
- <http://dondusang88.fr>
- Déclarée sous le n°5847 J.O. n°14 du 17/01/1965
- Adhérente à la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole

### Distribué gratuitement

Directeur de la publication :  
Monique DIDIER  
Conception Graphique :  
Image@Quadri : 03 29 35 00 23



Trois jeunes du club 2016/2017 ont tenu à apporter leur témoignage :

*Nous avons passé une très belle année avec les deux «Françoise», Mmes Didier et Beausire, de l'Amicale de Gérardmer-Xonrupt-Liézey. Nous avons pris beaucoup de plaisir à préparer la collecte de sang.*

*Nous trouvons cette cause très importante parce qu'elle sauve de nombreuses vies. C'est avec joie que nous avons dessiné et réalisé les tracts pour inciter les gens à donner leur sang.*

*C'est une belle action qui nous tient à cœur.*

Célia Hestin, Jeanne Haxaire et Maé Longoni





# Les contre-indications au Don

## CONTRE-INDICATIONS MOMENTANÉES

### « SI JE SUIS DANS UN DE CES CAS »

- Intervention chirurgicale mineure : (7 jours.... acquise)
- Intervention chirurgicale majeure : (4 mois)
- Coloscopie, gastroscopie (4 mois)
- Arthroscopie (cicatrisation acquise)
- Plaie cutanée importante (ulcère variqueux, plaie infectée...) cicatrisation acquise
- Contact avec du sang humain par piqûre, plaie, projection (4 mois)
- Tatouage, piercing y compris pour des boucles d'oreilles (4 mois)
- Prise de médicaments (selon avis médical)
- Soins dentaires : soin simple, détartrage(1 jour), traitement de racines, extraction dentaire(7 jours)
- Allergie (selon avis médical), injection de désensibilisation (3 jours)
- Accouchement ou interruption volontaire de grossesse (6 mois)
- Acupuncture et mésothérapie sauf si matériel à usage unique (4 mois)
- Vaccination (selon avis médical)
- Plus de un partenaire sexuel dans les quatre derniers mois (4mois)
- Prise de drogues (selon avis médical)
- Infection sexuellement transmissible dont la syphilis (4 mois après guérison et selon avis médical)
- Voyage dans un territoire où sévit le paludisme ou d'autres maladies parasitaires (4 mois après le retour)

JE DOIS ATTENDRE UN PEU AVANT DE DONNER MON SANG (voir les délais entre les parenthèses)

DANS TOUS LES CAS, C'EST LE MÉDECIN DE COLLECTE QUI ME DIRA « OUI » OU « NON »

## CONTRE-INDICATIONS DÉFINITIVES

### « SI JE SUIS DANS UN DE CES CAS »

- Antécédents de cancer ou de maladie maligne.
- Traitement par hormones de croissance (extraits hypophysaires) avant 1989 ou par glucocébroside.
- Antécédents de maladies cardio-vasculaires (infarctus, cardiopathie valvulaire, angine de poitrine, artérite...).
- Accident vasculaire cérébral, épilepsie traitée, convulsions
- Antécédents familiaux de maladie de Creutzfeld-Jakob (« Vache folle »)
- Séjour de plus d'un an cumulé au Royaume Uni entre 1980 et 1996 (« Vache folle »)
- Maladie du sang congénitale (drépanocytose, thalassémie majeure...)
- Transfusion de sang même très ancienne (ne pas confondre avec perfusion)
- Antécédents de virus du S.I.D.A. (VIH), hépatite B, hépatite C
- Sous protection légale (tutelle ou curatelle ou sauvegarde de justice)

JE NE PEUX, HÉLAS, ABSOLUMENT PAS DONNER MON SANG ...

MAIS JE PEUX AIDER LES AMICALES A TROUVER DE NOUVEAUX DONNEURS ET FIDÉLISER LES ANCIENS ...

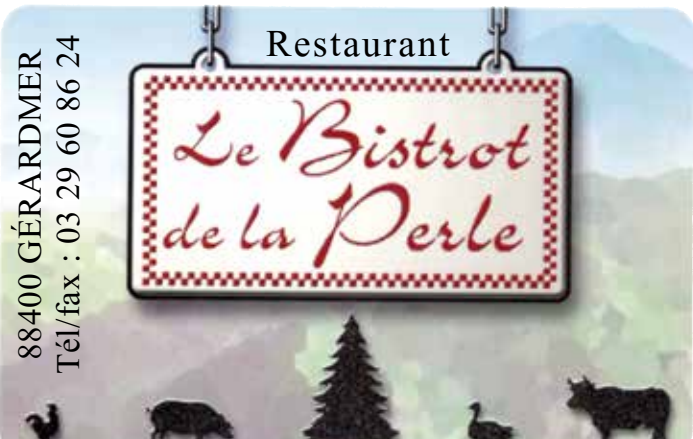
**LE DON DU SANG NE DOIT JAMAIS ALTÉRER LA SANTE DU DONNEUR NI NUIRE AU MALADE QUI RECEVRA SON SANG. CE SONT LES UNIQUES RAISONS POUR LESQUELLES DE NOMBREUSES PRÉCAUTIONS SONT PRISES AVANT CHAQUE DON ET C'EST POURQUOI NOUS VOUS RECOMMANDONS D'ÊTRE TRÈS HONNÊTE LORS DE L'ENTRETIEN MÉDICAL CONFIDENTIEL. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.**



**CHARPENTE**  
COUVERTURE • ZINGUERIE

**Ets GALMICHE**

57 Avenue de Verdun  
88160 LE THILLOT  
Tél. 03 29 25 03 16  
Fax 03 29 25 20 25



Restaurant

*Le Bistrot de la Perle*

88400 GÉRARDMER  
Tél/fax : 03 29 60 86 24

# Où donner ? Les sites fixes

Saint-Dié-Des-Vosges



**EFS Saint-Dié-Des-Vosges**  
26 rue du Nouvel Hopital  
88100 Saint-Dié-Des-Vosges  
03 29 52 21 00  
Premier mardi du mois  
de 15 à 19 h  
Mercredi de 8h à 13h30  
Vendredi de 8h à 13h et  
de 14h à 16h30  
Samedi des semaines paires  
de 8h à 12h  
Fermeture le lundi, et le jeudi

Epinal



**EFS Epinal**  
11 rue Aristide Briand  
88000 Epinal  
03 29 82 27 83  
Mardi de 15h à 19h  
Jeudi de 8h à 14h  
Vendredi matin de 8h à 13h  
Vendredi APM de 14h à 16h30  
Samedi des semaines impaires  
de 8h à 12h  
Fermeture le lundi et mercredi

Nancy



**EFS Nancy**  
85-87 Boulevard Lobau  
54000 Nancy  
03 83 44 71 28  
Lundi au vendredi  
de 8h à 19h  
Samedi de 8h à 16h

**LES DONNEURS DE SANG DES VOSGES**  
EN LIGNE SUR [dondusang88.fr](http://dondusang88.fr)

Don du sang : penser aux autres, c'est peut-être un jour penser à soi



Restaurant - Traiteur  
- Pizzeria -  
Spécialités Italiennes



30, rue des 75/79 Divisions Américaines  
88130 CHARMES  
Tél. 03 29 38 04 36

**AMBULANCE DE LA VÔGE**

Véhicules Sanitaires Légers

TAXIS



France et étranger  
24h / 24h

11 rue du commandant Saint Sernain  
88220 XERTIGNY  
Tél. 03 29 30 10 14

Boulangerie - Pâtisserie  
Chocolaterie

**VAXELAIRE**

45 rue Charles de Gaulle  
88400 GERARDMER  
03 29 63 01 82



C'est l'équipe de Michel Simonin qui a accueilli la 52e assemblée générale de notre Union départementale en ce dimanche 5 mars 2017. Pas moins de 140 membres issus de 22 amicales s'étaient déplacés au Val d'Ajol.

Outre la partie statutaire, les bénévoles ont pu prendre connaissance des différents éléments pour la Journée mondiale des donneurs de sang qui aura lieu le dimanche 11 juin à Saint-Dié-des-Vosges. Quelques mots sont également dit sur « Randonnez votre sang » qui fera son retour en 2018. Les amicales affirment à la majorité souhaiter y prendre part. Plus d'infos à suivre.

Le Dr Babel nous dit que « les affiches pour annoncer les collectes ne seront plus de couleur fluo. Elles seront désormais bleu et blanc. De même, les collectes



le dimanche n'existeront plus à la fin de l'année 2017. A propos de la maladie de Lyme, les recommandations sont les suivantes : après une morsure, pas de don sur les 47 jours suivants ; attendre 15 jours après la fin du traitement. Aucun cas de transmission de la maladie de Lyme n'a été détecté dans le monde après une transfusion ».

L'assemblée générale s'est conclue par la remise de récompenses. André Schmoderer a reçu la médaille de militant du don du sang. Quant à Sylvain Zanetti, il a été élevé au grade de commandeur du mérite du sang. Bravo à eux !

La prochaine assemblée générale aura lieu le dimanche 11 mars 2018 au Thillot et sera organisée par l'amicale de la Haute-Moselle.

Sylvain Zanetti,  
Délégué à la communication



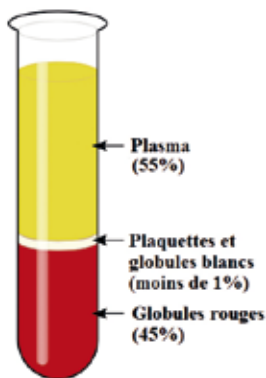
## Pensons à offrir aussi du plasma

Pour gagner la bataille de l'éthique, pensons à offrir aussi du plasma

Dans les Vosges, les sites EFS d'Epinal et Saint-Dié vous accueillent sur rendez-vous pour les prélèvements de plasma.

Le Laboratoire Français des Biotechnologies et du Fractionnement travaille en partenariat avec notre EFS pour fabriquer les médicaments dérivés du sang nécessaires aux malades, aux hôpitaux de notre région et de toute la France.

Mobilisons-nous régulièrement, c'est la seule façon de faire barrage à la firme étrangère Octapharma dont le plasma thérapeutique n'est pas totalement éthique et dont la traçabilité est « impossible » à établir.



FEVE-SENIURA  
AMBULANCES-VSL-TAXI

**03 29 63 05 41**  
TOUTES DISTANCES 7j/7

87 boulevard d'alsace  
88400 Gérardmer

seniura@wanadoo.fr



**AMBULANCES BRUYERES CANTON**   
Véhicules Sanitaires Légers  
LÉVEQUE

TAXIS  France et étranger  
24h / 24h

abc.leveque@orange.fr

13 rue du 5<sup>ème</sup> BCP  
88600 BRUYERES  
 **03 29 50 52 42**

1 rue du levant  
88460 DOCELLES  
 **03 29 33 27 66**

Tout était réuni ce dimanche 11 juin 2017 pour faire de cet événement une réussite. La cinquième édition de la Journée mondiale des donneurs de sang 2017 version vosgienne a réuni 250 personnes.

Il faut dire que l'Amicale pour le don de sang bénévole de Saint-Dié-des-Vosges et sa région avait mis les petits plats dans les grands. Ce rassemblement a pris la forme d'une marche le dimanche matin, suivie d'un repas. Le tout en plein cœur de Saint-Dié-des-Vosges.

Une marche avec deux circuits différents a permis à 235 marcheurs de découvrir depuis la Tour de la Liberté la ville sous un aspect patrimonial.

Dès 12 h 30, le Bonhomme a été servi en guise d'apéritif à l'espace Copernic suivi d'un barbecue géant.

L'Amicale locale a également fêté ses 60 ans en offrant à tous un gobelet à son effigie.

## Une mobilisation multipartenariale :

A l'espace Copernic, des salles étaient destinées à la promotion avec les affiches des élèves de l'école de dessin (Cépagrap) de Saint-Dié-des-Vosges sous la houlette de Jean-Paul Mugeot et celles des élèves de 6e1 du collège Sainte-Marie.

Une autre salle proposait les massages de Jérôme

Viry. Ils ont fait du bien à beaucoup de personnes. La file d'attente devant le stand en a montré le succès.

Enfin, l'association Apist évoquant la trisomie 21 tenait un salon de thé et proposait de délicieuses boissons.

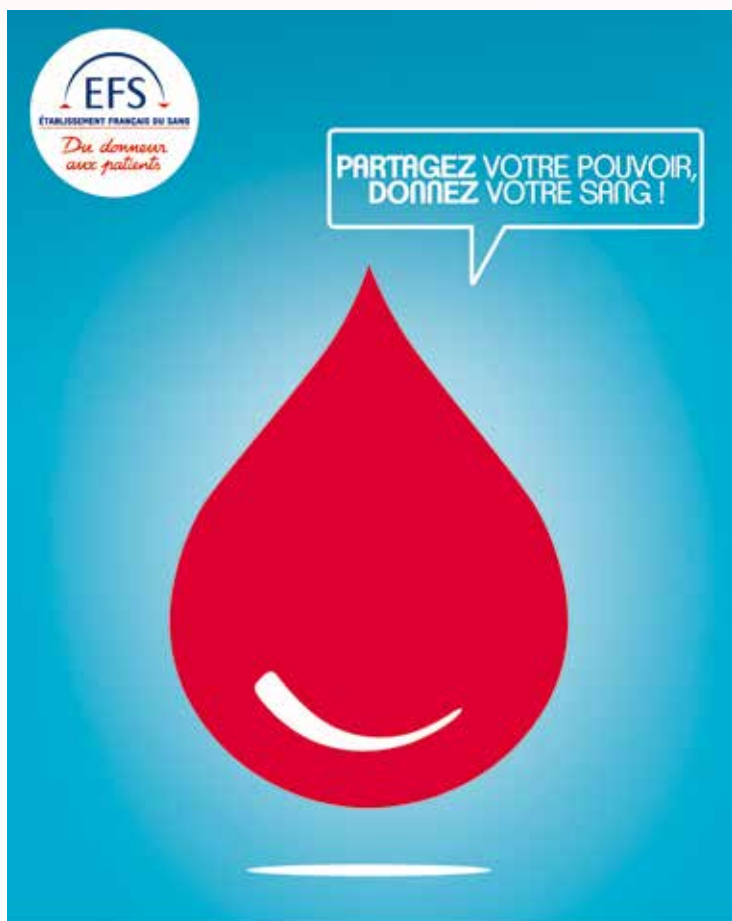
En leur dédiant cette journée, nous avons rendu hommage à Daniel Didier et à Franck Kentzinger décédés les jours précédents.

Cette année encore, les participants nous ont fait part de leur satisfaction d'avoir passé une bien agréable journée.

L'an prochain, le rendez-vous est lancé. Ce sera le retour de Randonnez votre sang, la manifestation de 2008 qui fêtera ses dix ans.

Rendez-vous donc en juin 2018.

Sylvain Zanetti,  
Délégué à la communication



GRÂCE AU DON DE SANG, DONNEURS ET RECEVEURS SONT AU CŒUR DE L'ÉCONOMIE DU PARTAGE  
À leurs côtés, les 10 000 collaboratrices et collaborateurs, médecins, pharmaciens, biologistes, techniciens de laboratoires, infirmiers, chercheurs et équipes de collecte de l'Établissement français du sang, en lien avec des milliers de bénévoles, sont engagés au quotidien pour transformer vos dons en vies, et soigner ainsi 1 million de patients par an.  
Établissement français du sang. Bien plus que le don de sang.





Notre Union régionale (UR) s'est réunie ce samedi 13 mai 2017 à Ubexy dans les Vosges en présence des membres des amicales de la région, le maire de la commune et le Dr Gachet, directeur de l'Établissement français du sang.

## AG Extraordinaire

Par décision unanime, l'UR se nommera désormais UR pour le Don de Sang Bénévole Grand Est.

## Des actions

La restructuration des collectes se poursuit.

Pour valoriser les Donneurs, développer les remises de trophées aux entreprises.

Participation de l'UR à l'achat de 371 000 poches à pain et à la commande groupée de 279 vestes polaires.

Réalisation de vidéos de promotion du don sur 2 ans, sur clés USB à destination des Amicales.

Réalisation d'un diaporama pour intervenir en milieu scolaire.

Développer les collectes en collèges sous forme de « projets pédagogiques »

## Un directeur rassurant

A propos du seul plasma frais congelé déleucocyté, viro-atténué par solvant détergent disponible fabriqué par la multinationale suisse Octapharma, nous continuons à exiger que la loi française soit respectée : fabrication respectant notre éthique, traçabilité de chaque poche de plasma utilisée. Ce n'est pas tout à fait ce que nous a

montré le documentaire « le business du sang » diffusé sur Arte le 21 février 2017 .

Le Dr Gachet a réaffirmé qu'en matière de produits sanguins labiles, la France est autosuffisante. Il ajoute que « le problème concerne le plasma : l'EFS ne vend pas à Octapharma, la situation est claire. Le plasma Solvant détergent d'Octapharma est aussi bon mais la question

est qu'une partie de ce plasma n'est pas collectée de façon éthique. Il a le droit d'être vendu en France car il est classé médicament. Il touche moins de 10 % des hôpitaux français et l'EFS maîtrise le marché grâce à ses actions réalisées auprès des hôpitaux. De plus, aujourd'hui, de nouvelles techniques tendent à remplacer le plasma d'Octapharma ».

Sylvain Zanetti,  
Délégué à la communication



## Silence, on tourne ! Pour la promotion du don de sang !

### Une idée qui trottait depuis une dizaine d'années dans la tête du vice-président régional Sylvain Zanetti !

L'Union régionale pour le don de sang bénévole Grand Est est en train de réaliser neuf films courts pour la promotion du don du sang. Après de longs mois d'efforts et de turpitude, le projet est lancé.

Des étudiants de l'IUT de Saint-Dié-des-Vosges issus de la licence professionnelle Activités et techniques de communication se sont engagés à nos côtés pour les années universitaires 2016-2017 et 2017-2018.

Plusieurs sujets sont abordés : témoignages de donneurs et de receveurs, principes éthiques, dessin animé notamment pour les enfants, rôle d'une amicale pour le don de sang bénévole, avis d'enfants et de passants...

Pour l'année 2016-2017, des étudiants, Anaëlle, Daniëla et José se sont investis dans ce gros projet avec le soutien de leur professeur Jacques Schaab. Des tournages ont été effectués dans les Vosges, à Nancy et à Troyes. Pour cette nouvelle année universitaire 2017-2018, ce sont Juliette et Gaël qui sont sur le pont avec la même envie de produire des films de qualité.

Quand tout le travail sera terminé, normalement courant 2018, les vidéos seront à disposition des 187 amicales pour le don de sang bénévole de la région qui pourront les diffuser dans les établissements scolaires, les foires, les assemblées générales, des conférences.

Elles seront aussi accessibles sur internet... avec un but : celui de trouver de nouveaux donneurs pour le million de patients qui attend chaque année en France des produits sanguins.

Sylvain Zanetti,  
Délégué à la communication





L'Université du don Grand Est s'est déroulée samedi 21 octobre 2017 au centre des congrès Jean-Prouvé de Nancy. Elle a réuni les Alsaciens en plus des Lorrains et Champardennais.

La première Université du don en 2009 avait été initiée par ce qui n'était alors que l'EFS Lorraine-Champagne-Ardenne et renouvelée jusqu'en 2015.

En 2017, le même principe a été repris : celui de rassembler toutes les associations de la grande région. L'EFS Grand Est a permis à environ 500 associations sur les 700 de se réunir. C'est le directeur de l'EFS Grand Est, Christian Gachet, qui a accueilli la grande famille des donneurs de sang.

## L'anémie

Le thème de l'anémie a été abordé. Environ 4 % des donneurs de sang présentent une anémie (75 % de jeunes femmes donneuses régulières). Leur taux d'hémoglobine se rétablit environ trois semaines après le don et le fer met plusieurs mois à revenir.

C'est dans le but de détecter les anémies que le test hémoglobine pré-don a été mis en place en 2004 pour les primo-donneurs et ceux qui n'ont pas donné leur sang depuis au moins deux ans.

## Donneurs transfusés, du nouveau à venir

Le Pr Cinqalbre a expliqué que le principe du webdonneur allait être mis en place, afin de mettre à la disposition de tous ses résultats d'analyse. «Nous plaidons pour une personnalisation des dons en fonction de chacun des donneurs», ajoute-t-il.

Pour lui, l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) ouvrira certainement un jour le don aux personnes refusées jusqu'alors. Mais elle doit s'assurer auparavant de la garantie d'absence de risques pour les receveurs. Il existe donc de bons espoirs pour les personnes transfusées il y a très longtemps.

## La maladie de Lyme

Informations à lire en page 19.

## Situations de crise

Le Dr Kientz a évoqué les situations de crise de l'EFS, qu'elles soient internes (pannes, blocage de

lots de poches, mise en quarantaine) ou externes (crise sanitaire, humaine, climatique). Il a notamment expliqué que lors des attentats du 13 novembre 2015, 59 patients avaient été transfusés, ce qui avait nécessité 300 poches de concentrés de globules rouges, 20 poches de plasma et 25 concentrés plaquettaires.

L'afflux de donneurs pour cette période-là a représenté 25 % de cessions en plus par rapport à un samedi normal.



## Tous unis

L'après-midi a été consacrée à la place respective de l'EFS, des associations, des Unions départementales, régionales et de la FFDSB.

Le Dr Gachet est revenu sur l'organisation territoriale du don du sang en France en mettant en avant les prérogatives de l'Établissement français du sang et de celles du mouvement des associations.. La volonté de l'EFS est de maintenir des liens étroits avec les associations de donneurs de sang bénévoles.

Il a conclu qu'actuellement, il existait des difficultés majeures pour recruter des médecins, des biologistes mais aussi des bénévoles dans les associations.

Pour mémoire, 4 500 collectes sont organisées dans le Grand Est.

La prochaine Université du don devrait avoir lieu à Strasbourg.

Sylvain Zanetti,  
Délégué à la communication

**BEDEZ'ELEC**  
Électricité  
Téléphone  
Dépannage  
261 imp. des Ecureuils  
88400 Xonrupt-Longemer  
BEDEZ Gérard  
« Robby »  
veronique.bedeze@orange.fr  
☎ / 📠 : 03 29 63 40 12  
Port : 06 88 68 29 89

**Garage BARROIS**  
Réparateur Agréé n° FR2371  
ZC de l'Ermitage  
66, voie Carpin  
88130 CHARMES  
Tél. 03 29 38 10 22  
Portable : 06 70 83 99 95  
email : ggarrois@wanadoo.fr  
Mécanique et carrosserie  
Vente Véhicule Neuf  
Lundi au vendredi 08h/12h 13h30/19h  
Samedi 08h/12h



Il est important de faire savoir qu'une leucémie aiguë peut être détectée grâce à un simple don de sang...

Si le but premier du Don du Sang est de sauver la vie de malades, il peut aussi parfois sauver le Donneur lui-même.

C'est le témoignage de ce qui est arrivé à son fils que Josy a exposé aux lycéens, de l'annonce de la maladie insoupçonnable a priori puisque Fabien était en pleine forme au moment de son Don de Sang jusqu'à l'après greffe de moelle qui l'a sauvé.

Ce parcours de combattant a touché nos lycéens qui ont fait preuve d'une attention émue.

Après lecture par Mme Graiche de la lettre du jeune Allemand de 24 ans qui a donné sa moelle osseuse pour un étranger inconnu, leur émotion était totale.

Gageons que la collecte prévue le 4 mai prochain dans leur établissement sera un succès.

Gageons aussi que quelques-uns se porteront volontaires pour s'inscrire sur le fichier national des « Veilleurs de Vie » que sont les Donneurs de moelle osseuse.



En Allemagne, chacun est inscrit à ce fichier dès sa naissance et, à 18 ans, peut choisir d'y rester ou pas. De ce fait, le fichier allemand comporte 4 millions de Donneurs potentiels.

En France, figurer au fichier résulte d'une démarche personnelle possible à partir de 18 ans. Le fichier français ne comporte que 250 000 volontaires...

Quand on sait que l'on a une chance sur 1 million d'avoir son jumeau génétique et que l'on a peu ou pas du tout de frères et sœurs, on mesure mieux la chance de Fabien d'avoir pu bénéficier d'un don de moelle osseuse qui l'a remis en pleine forme.

Pour plus d'info lire le livre « Le Veilleur de Vie » de Josy Arnold.

Josiane Bernard

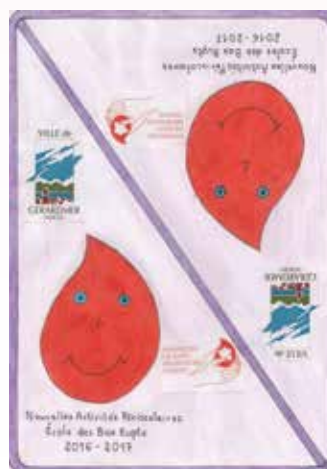
## Les nap, ça épate !

Au cours de l'année scolaire 2016/2017, l'Amicale s'est encore investie bénévolement dans les Nouvelles Activités Périscolaires (NAP) avec les quatre écoles primaires publiques gérômoises.

Dessins pour le concours fédéral et petites histoires illustrées pour Marie Curie, dessins pour Jules Ferry, et surtout deux jeux de 7 familles avec Les Bas Rupts et 4 jeux de dominos avec Jean Macé.

Les enfants ont adoré pouvoir créer leurs jeux et les essayer ! Ils en ont des idées ces gamins, c'est époustoufflant ! L'Amicale va essayer de les faire réaliser en nombre afin de pouvoir les proposer au profit des coopératives respectives et d'elle-même. C'est à l'étude !

Françoise Didier,  
Président Amicale DSB GXL





# Une première en Lorraine

Gérardmer

Les 32 membres du Rotary club de Gérardmer avec le soutien des membres géromois d'Inner Wheel ont uni leurs efforts avec l'Etablissement Français du Sang et l'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de GXL pour une collecte événementielle.

L'action MON SANG POUR LES AUTRES est l'une des actions dans le domaine de la santé du Rotary international.

Cette action nationale qui illustre la devise du Rotary «SERVIR D'ABORD» a permis de collecter plus de 330 000 dons depuis sa création en 1998.

Elle est organisée de façon pérenne dans 115 villes en France ; celle de Gérardmer sera la première en Lorraine.

Un effort tout particulier a été fait vers la communication et la collation qui a bénéficié d'animations spéciales.

## 1- Communication renforcée :

Les jeunes, les lycéens, les nouveaux électeurs de Gérardmer et de Xonrupt ont reçu en priorité une invitation à venir effectuer un premier don.

Un dossier de presse élaboré par l'EFS a été distribué aux médias, annonces sur Cocktail FM, journée de sensibilisation sur le marché de Gérardmer pour annoncer cette collecte, à la médiathèque qui a été décorée de 3 oriflammes de 6 m de haut.

## 2 - Collation gourmande

Elle a agrémenté les préparations habituelles de l'Amicale.

Grâce à l'implication des élèves et des enseignants du Lycée Hôtelier, les donateurs avaient à leur disposition des viennoiseries, un pâté lorrain accompagné de sa salade et des pâtisseries variées.

## 3 - Des animations :

Un récital de piano classique le matin et un atelier chocolat l'après-midi animé par Jean Emile SCHMITT, Award 2016 des meilleurs chocolatiers de France, proposant chocolat chaud et petites brochettes surprises.

Exposition de peintures sur tôle récompensées par le prix 2017 du Prix du travail manuel réalisées par les élèves du Lycée Gilles de Gennes.

Une démonstration de Zumba et de Fitness a eu lieu de 17h30 à 18h30, puis la classe impro de l'école de musique a pris le relais jusqu'à 19h30 en revisitant à la guitare basse, au saxophone, à la clarinette et à la flûte traversière certains standards du jazz et du rock.

En bref, une collecte événementielle que les 198 Donneurs présents ne sont pas près d'oublier ! Elle sera reconduite en 2018 !



**SOS THAON**

Véhicules Sanitaires Légers  
Ambulances

Toutes distances



Tél/Fax : 03 29 39 04 06

Zone Inova 3000 5 allée 21 - 88150 THAON LES VOSGES

## Receveur et homme de cœur

Les receveurs de sang sont rarement mis en avant. Pourtant, les produits sanguins collectés leur sont destinés. Recueillir leur témoignage est indispensable.

A 61 ans, Jean-Marie Stenzel est de ceux-là. Bricoleur à ses heures, il a dû aider tous les habitants du petit village en Déodatie dont il est maire. Pompier durant 28 ans, c'est à six mois de sa retraite d'entrepreneur en 2015, qu'on lui diagnostique une aplasie médullaire. Le couperet tombe : des plaquettes sanguines doivent lui être transfusées sans délai.

### Un long chemin

Deux mois après, il intègre l'hôpital Saint-Louis à Paris. La transfusion de nombreux produits sanguins, de longues semaines de traitements, d'examens, d'analyses n'ébranlent pas le moral du Vosgien. Il n'hésite pas à offrir des produits locaux à chacune des personnes du service intégré. « Mon épouse Nicole et tout mon entourage comptent énormément. Personne ne m'a laissé tomber », commente celui qui rejoint hebdomadairement le CHRU de Brabois pour des transfusions.



« J'avais envie de voir mes petits-enfants grandir »

« On n'a qu'une vie, avoue-t-il, ému. Toutes les équipes médicales sont formidables. Ils font tout. Ils m'ont sauvé la vie et tout d'abord le Dr Boulay qui a diagnostiqué ma maladie ».

« Evidemment, je n'oublie pas ceux qui donnent leur sang. A une semaine près, je n'étais plus là. Les donneurs sont formidables, heureusement ils sont là. Je les salue ! A ceux qui ne donnent pas, je les encourage à donner. Rien ne remplace le sang. Donnez, c'est la vie. Sans vous, on n'est rien ».

Le quotidien de Jean-Marie Stenzel, c'est aussi la prise de 18 comprimés. « Maintenant, je laisse tomber la bêtise humaine. J'ai même des voisins qui me reparlent. J'avoue, le fait d'avoir reçu m'a fait changer. Mais j'ai toujours envie de bouger, je ne me verrais pas à la maison toute la journée ! ».

### L'avis médical

Le Dr Sandrine Boulay, médecin polyvalent orienté vers l'hématologie, a délivré le diagnostic. « Cette pathologie demande des transfusions. M. Stenzel a une qualité de vie tout à fait correcte en dehors de son protocole médical. A notre époque, on sait fabriquer des cœurs, mais on n'a aucune piste pour créer des globules et des plaquettes de manière itérative. Les médecins ne suffisent pas. Il reste les donneurs et le travail inlassable des associations sur le terrain pour promouvoir le don ».

Vous pourrez retrouver le témoignage de Jean-Marie Stenzel dans les vidéos de promotion que préparent actuellement l'Union régionale Grand Est pour 2018.

Sylvain ZANETTI

## L'arrivée d'un bénévole

En août 2017, j'ai voulu rejoindre l'équipe déodatienne, car je tenais à faire de la sensibilisation au don du sang. Mon implication dans cette démarche est grande et a une importance vitale pour moi.

La sensibilisation de tous à ce don, qui doit rester un acte réfléchi et gratuit, est à la base de mon engagement aux côtés des amicalistes.

La pédagogie est le deuxième thème que je souhaite développer. Un certain nombre d'informations doit être diffusé pour que les collectes de sang et de plasma soit pérennes, tout comme pour la promotion du don de moelle osseuse.

Toutes les occasions doivent être saisies pour informer la population que la collecte de sang est un acte humain et citoyen.

Offrir son sang est aussi une nécessité absolue pour soi et pour les autres. Tôt ou tard, chacun d'entre nous pourrait avoir



besoin de sang, de plasma ou de moelle osseuse. Je tiens à remercier tous les membres de l'équipe de l'Amicale pour le don de sang bénévole de Saint-Dié pour le chaleureux accueil qu'ils ont bien voulu me réserver.

Stéphane Juzdzewski,





Une convention de partenariat a été signée entre le lycée polyvalent Georges-Baumont, l'Amicale pour le don de sang bénévole de Saint-Dié-des-Vosges et environs et l'Établissement Français du sang Grand Est le 27 janvier 2017. Elle a gravé dans le marbre une très longue histoire qui unit les trois entités représentées.

### Plus de 50 ans de dons

Selon les archives et les témoignages recueillis, la première collecte de sang à avoir été organisée avec le lycée polyvalent Georges-Baumont date des années 1960. Les collectes ont pendant très longtemps eu lieu dans l'enceinte du lycée. Depuis 2014, elles ont lieu directement à l'Établissement Français du Sang de Saint-Dié-des-Vosges, le transport des donneurs se faisant grâce à l'Amicale locale.

Autant dire que des milliers d'élèves mais aussi d'enseignants, de personnels, ont été sensibilisés à cette noble cause que nous soutenons et nous espérons ardemment qu'ils le seront encore très longtemps,

faisant fi des changements de directions à venir des trois entités. L'estimation du nombre de poches prélevées tourne aux environs de 5000. Donc 5000 personnes qui ont donné un peu d'elles-mêmes à destination des malades, des personnes âgées, des personnes en attente de greffes. Bref, des patients et ce, de manière toujours désintéressée.

D'année en année, le lycée polyvalent Georges-Baumont a toujours su répondre aux demandes de promotion, de sensibilisation, de collectes que l'Amicale de Saint-Dié-des-Vosges, conjointement avec l'Établissement Français du Sang, lui ont formulées.

### Remise du trophée

Second événement de cette soirée, juste après la signature de la convention, il a été remis au lycée polyvalent Georges-Baumont le trophée de la Fédération française pour le don de sang bénévole, ainsi qu'un diplôme, qui récompense les entreprises et établissements scolaires organisant des collectes depuis au moins quinze ans. Autant dire que le compte y est depuis de nombreuses années, puisque nous en sommes actuellement à plus de cinquante années. Si un super trophée existait à la Fédération, Baumont pourrait immanquablement le recevoir.

Durant toutes ces années, des hommes et des femmes se sont donnés durant des décennies pour que des collectes soient organisées au lycée parmi lesquels Pascal Massonie, ancien proviseur-adjoint, Nathalie Meunier qui a repris les rênes de cet engagement citoyen qu'est le don du sang, sous la houlette du proviseur Olivier Odille dont l'engagement et le volontarisme sont enracinés depuis de nombreuses années : cela, bien avant sa nomination dans ce lycée.

Sylvain ZANETTI,

**la Ferme du Bien-être**  
BLEU VERT VOSGES  
Agriculture VOSGES

**PRODUCTEUR - DISTILLATEUR**

VENTE DIRECTE : Plantes aromatiques et médicinales, huiles essentielles, hydrolats, sirops, confitures, cosmétiques naturels

698, route d'Epinal - Le Baillard  
88400-GERARDMER Tél.:  
03.29.61.40.85  
www.gaec-fermedubienetre.fr

OUVERTS TOUTE L'ANNEE  
tous les jours 10h/12h et 14h/18h  
sauf le dimanche matin.  
Fermés les lundis

15, boulevard Kelsch  
88400 GERARDMER  
03 29 60 86 78

Fleuriste Créateur  
**L' HORTENSIA**

**Jean-Noël  
GRANDEMANGE  
- Agent Général -**

**TOUTES ASSURANCES**

3 RUE DE L'ÉGLISE  
88510 ÉLOYES  
03 29 32 30 75

**GARAGE HUGUENIN** Vente de véhicules, utilitaires  
**VOSGES EVASION** Location de camping-car  
88600 DESTORD Tel : 03.29.65.85.58/06.81.95.79.96

## Michel, notre Ami

Président de l'Amicale de Rambervillers, Michel Job aurait pu le rester encore de nombreuses années.

La vie en a décidé autrement, l'obligeant à mener le dur combat contre cette horrible et dévastatrice maladie jusqu'à ce 23 février 2017.

Sa simplicité, sa bonne humeur, sa grande passion pour le Don du Sang, mais aussi sa tendresse pour les enfants et sa famille, ce sont des souvenirs gravés en nous qui avons fait un bout de chemin avec lui. Il avait rejoint le Conseil d'Administration de notre UD en 2013.

Nommé Chevalier du Mérite du Sang, puis Officier, Michel était un véritable militant profondément attaché aux valeurs éthiques du Don.

Merci Michel pour tout le travail que tu as accompli. Tu avais toujours d'excellentes initiatives. Nous sommes de tout cœur avec tes proches et ton épouse Francine que nous félicitons pour avoir rejoint ton amicale.

Tous tes amis Donneurs de Sang Bénévoles.



## Hommage à Jean

Jean Jacquet était un fidèle parmi les fidèles. Donneur de sang et bénévole invétéré qui ne comptait pas ses heures, il aura profondément marqué notre mouvement.

A la fois président de l'amicale du canton de Charmes pendant plus de vingt ans, vice-président de l'Union départementale, secrétaire régional, Jean a été promu Commandeur du Mérite du sang en 2006.

Discret mais efficace, Jean avait à cœur de bien faire son travail de bénévole. Il devait jongler avec son emploi du temps bien chargé, puisqu'il était président de la Légion vosgienne, adhérent du Souvenir français et des Anciens combattants.

Jean était encore présent à l'université du don le 21 octobre. C'est avec stupeur et grande tristesse que nous avons appris son décès ce 28 novembre 2017.

A sa chère épouse Françoise qui était à ses côtés, nous renouvelons nos condoléances.

Tous ses Amis



### VOS AGENCES DES VOSGES

REMIREMONT - 72, rue Charles-de-Gaulle

GOLBEY - 35 bis, rue d'Épinal

ÉPINAL - 2, rue Léopold-Bourg

0 980 980 860

[harmonie-mutuelle.fr](http://harmonie-mutuelle.fr)



Harmonie Mutuelle, 1<sup>re</sup> mutuelle santé de France.



## Au profit du Téléthon...

Pour la troisième année consécutive, l'Amicale des Donneurs de Sang, organisait sur la commune de Granges-Aumontzey le Téléthon.

Au départ de la salle des fêtes, les participants pouvaient réaliser, au choix, une boucle à pied ou à vélo pour un don de 1 € minimum. Chacun des tours était comptabilisé pour une association locale. Ainsi le challenge marche a été remporté pour la deuxième année consécutive par le Foyer socio-éducatif du collège Georges-Brassens, alors que le challenge vélo était remporté par le cyclo-club Charlemagne. Les prix ont été remis à l'occasion de l'assemblée générale qui a eu lieu en février dernier. Au total, les cyclistes ont réalisé 221 tours soit une distance de 618,8 km environ alors qu'à pied ce sont 714 km qui ont été parcourus soit 254 tours.

Les bénévoles proposaient également de la soupe maison cuite au chaudron, des beignets de pommes mais aussi des bredeles de Noël et des boissons

chaudes. Le vin chaud a particulièrement été apprécié. Cette journée ensoleillée a pris fin avec l'arrivée du cortège de la Saint-Nicolas à la salle des fêtes.

Au total, c'est une somme de 2382 € qui a été collectée au profit de l'AFM Téléthon.



## ... et la cholande

Tout est bon dans la promotion !

La cholande est une brioche rustique, généralement salée, garnie de lardons et plus rarement sucrée, servie tiède ou froide.

Le 23 juillet 2017 se déroulait la foire à la Cholande à Granges-Aumontzey. Depuis plus de 20 ans qu'elle existe, notre amicale de donneurs de sang y a toujours participé. Cette année encore, nous étions présents avec un stand dédié à la promotion du don, des jeux et de la restauration.

Nous avons eu le plaisir de rencontrer de nombreux enfants que nous avons sensibilisés au travers d'un jeu créé par Monique Voirin. Après avoir répondu à des questions sur le don, il leur était demandé de placer le nom d'un donneur sur les racines de l'arbre de vie. Nous souhaitons via ce jeu leur montrer l'importance du don. Chaque participant est reparti avec un coffret de crayons estampillé aux couleurs du Don du sang.

Cette année, nous proposons également aux plus jeunes de participer à un lâcher de ballons en coloriant des cartes postales et en y accrochant leurs



coordonnées. Nous pourrions ainsi récompenser les enfants dont les ballons nous seraient retournés.

L'amicale est pleinement satisfaite de cette journée. Cela nous permet de mener à bien nos missions et de faire vivre l'association. Nous espérons par ces actions marquer les esprits des enfants qui seront les donateurs de demain.

Il semble que nous ayons atteint cet objectif puisque lors de la remise des lots - des peluches géantes - en mairie, nous avons accueilli des enfants ravis de cette journée.

La sœur d'une gagnante a même souhaité rejoindre notre amicale. Nous sommes ravis d'accueillir Ann Gaëlle qui sera notre plus jeune adhérente.

**DANIEL AUTOS** agent RENAULT

Vente et réparation  
Véhicules neufs  
& occasions  
toutes marques

23, rue du 152<sup>ème</sup> R.I.  
88400 GERARDMER  
da.autos2610@orange.fr

03 29 60 86 87

Le 23 septembre, notre amicale a participé à la fête de la Soupe organisée place Stanislas à Bruyères. Cette manifestation réunit tous les ans des associations préparant différentes sortes de soupes.

Le principe ? Les passants achètent un gobelet et peuvent goûter toutes les soupes proposées.

Une énorme « pizza » étaient représentée par des fruits et des légumes apportés par les associations. Chaque part était identifiée. Ces denrées ont ensuite été remises aux Restos du cœur et les bénéfices de cette fête, qui se sont élevés à 4 800 €, ont été partagés entre les différentes écoles de Bruyères.

Une autre école au Burkina Faso recevra une partie des bénéfices. Cela lui permettra d'avoir accès à l'eau potable.

Elodie Gley,



Quand la collecte devient un moment convivial en famille.



La nostalgie de nos anciennes affiches...



# L'Amicale fête ses 50 ans

Mirecourt

L'Amicale de Mirecourt, créée en 1967 à l'initiative des Maires et des services de santé du Canton a connu une succession de six présidents dont trois sont restés parmi nous ainsi qu'Odette Combeau, toujours aussi dynamique depuis plus d'une quarantaine d'années.

En remontant à cette origine, Monique, notre secrétaire, a découvert que son papa, alors Maire du village d'Hymont, faisait partie de ces pionniers. Le bénévolat est bien un esprit de famille !

C'est samedi 19 Août 2017, autour d'un barbecue que nous avons fêté notre demi-siècle d'existence, dans la joie, la bonne humeur et le soleil en prime.



# Détente sur les chaumes

Gérardmer

Pour rien au monde on n'aurait manqué cette journée de septembre sur le massif de Plainfaing qui réunissait les membres du comité de notre amicale de Gérardmer-Xonrupt-Liézey. Seule la météo n'était pas au rendez-vous !

Les averses nous ont orientés vers une visite de la Confiserie des Hautes Vosges où nous avons tous, avec bonheur, comblé notre sens olfactif lors de la fabrication du bonbon à la banane et savouré les produits aux multiples saveurs.

A l'Auberge du Gazon du Faing, ancienne marcairerie, on nous a servi les incontournables « Roïgabrageldi » avec un excellent cru local.

Puis la table a laissé place à un échange pour la bonne organisation des collectes futures avec une particularité présentée par M. Georges POTTECHER, Président du Rotary-Club gérômois : la première opération « Mon sang pour les autres » en Lorraine.

L'historique du site, périmètre protégé et classé, a été détaillé par Pierre J, reflétant la richesse des lieux et des infrastructures implantées notamment à l'époque de la guerre 14-18.

De cette journée détente à 1 200 mètres d'altitude, malgré une météo défavorable, chacun a regagné la vallée, le cœur comblé d'avoir passé un agréable moment de cordialité et d'échange sur nos superbes chaumes vosgiennes.



Pierre Jacquot,  
Membre de l'Amicale DSB GXL



Le samedi 9 juillet s'est déroulée au Palais omnisports Joseph-Claudiel de Saint Dié la Journée du sport et des associations.

Une foule nombreuse a répondu à l'invitation des différents exposants. Le stand du don du sang a été beaucoup visité et particulièrement par les enfants, puisque l'association leur offrait de beaux ballons, autocollants...

Cette animation a permis de prendre contact avec des personnes intéressées par le don de sang, de moelle osseuse, de plasma ou de plaquettes.

C'est autour de gâteaux au chocolat préparés avec amour par les membres de l'association que les exposants ont pu répondre aux questions posées par les visiteurs.

Rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine !

Stéphane Juzdzewski,



## Saint-Nicolas : du travail, mais pas que

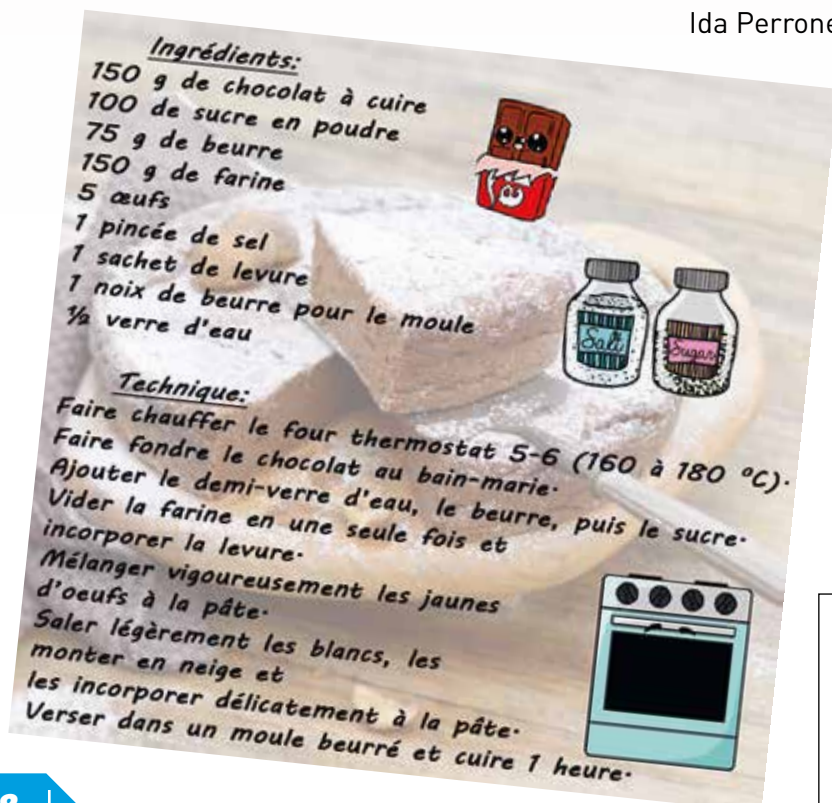
Comme tous les ans depuis belle lurette, l'Amicale pour le don de sang bénévole participe au défilé de la Saint-Nicolas organisé par la ville de Saint-Dié-des-Vosges. Dans la bonne humeur et avec de nouvelles idées, les bénévoles sont prêts pour cette énième aventure. « Mondes et créatures fantastiques », c'est ce thème qui a été choisi pour le 2 décembre 2017 et les donneurs de sang ont voulu travailler sur « le Monde de Narnia » pour leur futur char.

Mais avant de construire le nouveau char, il faut démonter le précédent qui avait été dévolu à la légende du lac de la Maix. Avec beaucoup d'ardeur, une journée suffit.

Et malgré cet éternel recommencement, les bénévoles répondent toujours présents.

Un gâteau bien mérité a été préparé pour les récompenser de leurs efforts. Pour vous, lecteurs, en voici la recette. Bon appétit !

Ida Perrone





# La maladie de Lyme et la transfusion sanguine

**A ce jour, aucun cas de transmission transfusionnelle de la maladie de Lyme n'a été rapporté dans le monde.**

Lors de l'Université du don du 21 octobre 2017, le Professeur Benoît JAULHAC, Président du Centre National de Référence de la Borréliose de Lyme (CNRB) a fait le point sur cette maladie qui interpelle de nombreux Donneuses et Donneurs.

Il s'agit d'une maladie bactérienne donc d'une zoonose, pouvant être provoquée par 2 groupes de bactéries spiralées

- soit transmises par les tiques molles et agents de fièvres récurrentes (Borrélioses tropicales) qui existent en Europe Occidentale
- soit par les tiques dures porteuses de *Borrelia burgdorferi*, agents de la Borréliose de Lyme.

Les animaux réservoirs des bactéries sont les cervidés et les petits rongeurs car bois et sous-bois sont propices au développement des tiques, mais aussi les parcs et jardins.

Il existe plus de 40 espèces de tiques en Europe mais seulement quelques espèces sont infectées et piquent l'homme.

Le taux d'infection des tiques en Europe est évalué entre 1 et 30% et le risque de transmission est de 1 à 2% par piqûre.

Dans 80% des cas un érythème migrant apparaît 3 à 32 jours après la piqûre par une tique infectée.

Il n'existe pas de test de dépistage fiable. De toute façon, il n'aurait aucune valeur s'il était fait quelques jours seulement après la morsure.

On ignore combien de porteurs sans symptômes donnent leur sang chaque année, mais une étude réalisée par le CNRB parmi 575 patients fébriles après une piqûre de tiques a mis en évidence 1 seul cas de Borréliose de Lyme. A la question, la tique du chien peut-elle se transmettre à l'homme il est répondu :

« Le chien peut porter 2 sortes de tiques dont 1 seule peut-être atteinte par *Borrelia burgdorferi*. Le risque ne peut exister que si le chien se gratte et si la tique, n'ayant pas fini son repas sanguin, pique l'homme pour le finir. Cependant, nos maisons qui sont très sèches en général, ne sont pas des endroits propices à la survie de ces parasites.

## Des conditions défavorables à la contamination par transfusion :

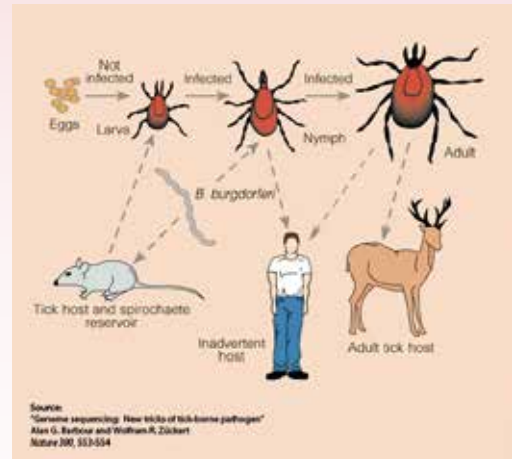
Le Docteur Frédéric BIGEY, Directeur Adjoint de l'EFS Grand Est a précisé que pour qu'un agent infectieux puisse être transmissible par transfusion, il doit :

- Être présent dans le sang pendant une durée suffisante, or la présence de la bactérie est très brève,
- Être présent dans le sang en quantité suffisante, or

cette présence est inconstante,

- Ne pas être éliminé par la déleucocytation systématique de toutes les poches prélevées or toutes les poches sont filtrées pour enlever les globules blancs,
- Résister aux conditions de conservation des différents produits sanguins,
- Être capable de se développer chez le receveur.

La bactérie serait surtout présente dans le plasma, la séparation des éléments du sang avant utilisation (globules rouges, plaquettes, plasma pour fractionnement) limiterait



donc les possibilités de transmission.

**A titre de précaution, des mesures complémentaires sont mises en œuvre par l'EFS :**

### La sélection pré-don :

En cas de morsure de tique dans les 30 jours précédents sans apparition d'érythème migrant, le don sera autorisé et le Donneur se devra de prévenir l'EFS en cas d'apparition de ce phénomène.

Si un érythème migrant a été observé, il y aura contre indication au don pendant la durée du traitement antibiotique et jusqu'à 2 semaines après guérison et il en sera de même si la maladie de Lyme est confirmée, quel que soit le stade.

### Information post-don

Tous les Donneurs se doivent d'appeler l'EFS s'ils constatent l'apparition de fièvre ou d'érythème migrant dans les jours qui suivent leur don.

**Des analyses épidémiologiques après transfusion de sang de donneurs infectés ont été réalisées :**

- Dans le Connecticut (USA) : 972 poches transfusées, aucune contamination.
- A Würzburg en Bavière (Allemagne) : 472 poches transfusées, aucune contamination.

**Les études menées sont donc rassurantes, la maladie de Lyme ne présente pas de risque majeur.**

Françoise DIDIER  
Vice-Président UD DSB 88



## Pour vos prestations **traiteur**

### À VOTRE SERVICE DURANT TOUTE L'ANNÉE ET POUR TOUTES LES OCCASIONS !

781934700

#### POUR TOUS LES ÉVÈNEMENTS DE VOTRE VIE PRIVÉE

Baptêmes, communions, mariages, anniversaires, repas de classe, soirées des célibataires et fêtes de toutes sortes...

#### ÉGALEMENT

Clubs du 3<sup>e</sup> âge, circuits touristiques, repas et thés dansants pour les Associations, etc.

#### POUR TOUS LES ÉVÈNEMENTS DE VOTRE VIE PROFESSIONNELLE

Comités d'entreprises, congrès, départs en retraite, médailles du travail, fêtes du personnel, repas de fin d'année...

# Maison LEONARD

*La qualité respectée*

Avenue de St-Dié  
**88000 ÉPINAL**

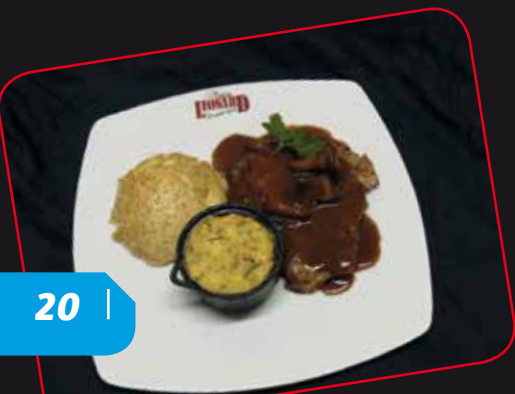
Tél. 03.29.34.31.65  
Fax. 03.29.34.84.23

Nouveau site internet :  
[www.maison-leonard.com](http://www.maison-leonard.com)

Licence entrepreneur de spectacle :  
1-1088284-2-1088285



**REPAS DANSANTS AVEC ANIMATION**  
sur demande





# Profitez des vacances pour donner !

En juillet 2017, nous avons suivi Sullivan De Tomasi-Munier, donneur de sang de 20 ans, à l'Établissement français du sang. Après un premier don à la fac de sciences à Nancy, il a choisi pour son deuxième don de venir à Saint-Dié-des-Vosges.

## L'accueil

Accompagné de son amie Céline Idoux, Sullivan arrive au secrétariat. Coralie Devaux lui remet un questionnaire à remplir et l'incite à boire avant le don. Une étape importante pour que le don se passe bien et surtout avec les températures actuelles. Le Dr Maryse Wagner le reçoit pour l'entretien confidentiel et lui remet la poche en plastique qui servira au prélèvement :

Confortablement installé sur un fauteuil, Sullivan avoue «*La première fois, je suis venu, incité par des amis. Le don de sang est une bonne action. A la fac, les profs nous en ont largement parlés. Donc, ça nous sensibilise.*» Forcément.

## Le prélèvement

L'infirmière aseptise le pli de son bras et le prélèvement débute. «*Pendant le don, je pense un peu à tout. Mais après le don, je pense au receveur.*» Car le sang sauve

la vie de plus d'un million de patients en France tout de même. 8'42 minutes plus tard, le don est terminé. Sullivan est fier d'avoir fait ce geste salvateur.



## La collation

A l'espace collation, des membres de l'amicale sont là pour le chouchouter. D'ailleurs, tous les mercredis jusqu'au 16 août, l'amicale et l'EFS organisent les mercredis gourmands faits de collations améliorées. Ce mercredi, c'est charcuterie, salades, mousse de poissons et mousse de fruits rouges. Mercredi prochain, ce sera le tour des gaufres.

«*Je trouve cela incitatif, même si je ne viens pas pour la collation, résume Sullivan. La prochaine fois, je viendrai avec mon frère qui est en fac de médecine.*»

Infos au 03 29 52 21 00 et sur [dondusang88.fr](http://dondusang88.fr)

Sylvain Zanetti

Tous les mardis, vos points fidélité x 2



ZA La Chaume  
88200 Saint Etienne-Les-Remiremont  
Téléphone : 03 29 23 81 07 - Fax : 03 29 62 06 09

**L'hyper le cher !**

Ouvert du lundi au samedi  
de 8h30 à 20 h



Ambulances

TAXIS VSL

RVS

24h/24  
7j/7

**03 29 23 23 86**

Lignes Groupées  
Remiremont-Rupt/M<sup>10</sup>-Vagney-Saulxures/M<sup>10</sup>  
5 et 8 rue des Frères Bexon - 88200 REMIREMONT

ENROCHEMENT  
ASSAINISSEMENT  
TRANSPORT

TERRASSEMENT

DENEIGEMENT



**DEREXEL J-C ET FILS**

8, Impasse des Jardins  
88400 GERARDMER

**03.29.63.10.46**

[jerome.derexel@wanadoo.fr](mailto:jerome.derexel@wanadoo.fr)





**PIERRE B.**  
CONSTRUCTION & GROS ŒUVRE

13, rue des Chaudronniers • 88190 Golbey

Tél. 03 29 31 56 32 • Fax : 03 29 39 47 73 • noel.colin.pierreb@orange.fr

LOGEMENT  
COLLECTIF

TRAVAUX  
DE RÉNOVATION

BÂTIMENT  
INDUSTRIEL

[www.pierreb-construction.fr](http://www.pierreb-construction.fr)

*location*  

Fiat Ducato  
Fourgon tôlé  
pack 11,50 m<sup>3</sup>  
et 15 m<sup>3</sup>



Fiat Scudo  
Fourgon tôlé  
pack 6 m<sup>3</sup>



Fiat La Grande  
Punto



**SUPER U**  
**GÉRARDMER**  
108 boulevard d'Alsace

Tél. 03 29 63 21 42 - Fax 03 29 60 92 51 - E-mail : [bernard.claudel@systeme-u.fr](mailto:bernard.claudel@systeme-u.fr)



## Liste de sympathie

- **Jérôme PELLETIER Coiffure 03 29 38 13 35**  
8, Rue Maurice Barrès 88130 CHARMES
  - **Toutou Coquin 03 29 38 86 80**  
3 rue Liegeois 88130 CHARMES
  - **Ets. Crunchant 03 29 38 84 56**  
16 Place Henri Breton 88130 CHARMES
- **E.D.S. Fournitures Automobiles 03 29 38 89 93**  
28, Rue Maurice Barrès 88130 CHARMES
  - **Boulangerie VIRY 03 29 38 15 77**  
7, Rue Marcel Goulette 88130 CHARMES
  - **Contrôle Automobile de la Moselle**  
03 29 38 24 51  
17, Voie Carpini 88130 CHARMES
- **Cordonnerie de Charmes 03 29 38 17 85**  
22, Rue Marcel Goulette 88130 CHARMES
- **Librairie Papeterie DESINDES 03 29 09 33 16**  
59 rue de la république 88260 DARNEY
- **Boulangerie TISSERAND 03 29 58 34 25**  
14 route de Rambervillers 88470 LA SALLE
  - **STEF'COIFFURE 03 29 63 35 00**  
1 rue Saint Gérard 88400 GERARDMER

*Merci à nos annonceurs et nous invitons  
nos lecteurs à leur donner priorité.*



# Les responsables des 27 amicales vosgiennes

## BAINS-LES-BAINS

Monique DIDIER  
15, Haut du Rhône  
88240 GRANDRUPT-DE-BAINS  
Tél. 03 29 30 95 21  
didier.monique@yahoo.fr  
[http://bains\\_les\\_bains.ffdsb.org](http://bains_les_bains.ffdsb.org)

## CHARMES

Jean-Jacques LAPP  
9, rue de Boha - 88130 CHARMES  
Tél. 03 29 38 82 00  
dagomj@hotmail.fr

## CHÂTEL-SUR-MOSELLE

Claude PRUD'HOMME  
6, rue du Moulin - 88440 NOMEXY  
Tél. 03 29 67 63 95  
donneursdesang.chatel@orange.fr

## CORNIMONT

Agnès TAUPIN  
10, rue des Beaux-Prés  
88310 CORNIMONT  
Tél. 03 29 24 13 05  
agnes.taupin@orange.fr

## DARNEY

Michel ROUSSEL  
59, Chemin des Sables  
88260 PONT-LES-BONFAYS  
Tél. 03 29 09 30 24  
mrousseau18@yahoo.com

## DOMPAIRE

Claudine DURUPT  
11, Derrière la Vigne - 88270 DOMPAIRE  
claudine.duruapt25@gmail.com

## ÉPINAL

Jacky MILLOT  
16B rue de Domèvre - 88190 GOLBEY  
Tél. 06 22 73 93 35  
jacky.millot0873@orange.fr  
amicale.dsb.epinal@hotmail.fr  
<http://amicaledsbepinal.skyrock.com>

## GÉRARDMER-XONRUPT-LIÉZEY

Françoise DIDIER  
12, rue des Jonquilles  
88400 GÉRARDMER  
Tél. 03 29 60 05 77  
francoise.didier8@orange.fr  
<http://gerardmer.ffdsb.org>

## GRANGES-SUR-VOLOGNE

Sébastien BONARD  
16, rue Roger-Salengro  
88640 GRANGES-SUR-VOLOGNE  
Tél. 03 29 57 56 05  
sebastien.bonard@orange.fr  
[http://granges\\_sur\\_vologne.ffdsb.org](http://granges_sur_vologne.ffdsb.org)

## LA HAUTE-MEURTHE

Hubert GOEURY  
1165, rue Charlie-Chaplin  
88650 ANOULD  
Tél. 03 29 57 11 93  
hubert.goeury@orange.fr

## LA HAUTE-MOSELLE

Philippe THOMAS  
76, rue de la Mouline - 88160 LE THILLOT  
Tél. 03 29 25 86 21  
phicatho@orange.fr

## LA VOLOGNE

Michel MOULIN  
12, rue du Bouillemont  
88600 LA NEUVEVILLE-  
DEVANT-LÉPANGES  
Tél. 03 29 36 82 26  
adsbvologne88@orange.fr

## LE THOLY

Jean-Pierre GRIVEL  
10, chemin des Pinasses  
88530 LE THOLY  
Tél. 03 29 61 80 55  
dondusangletholy@gmail.com  
[http://le\\_tholy.ffdsb.org](http://le_tholy.ffdsb.org)

## MIRECOURT

Bernard DUFOUR  
115, rue Haut de l'Atre  
88500 ROUVRES-EN-XAINTOIS  
Tél. 03 29 65 62 34  
moniqueandreb@gmail.com  
monique.gasquin@wanadoo.fr  
(secrétaire)  
<http://dondusangmirecourt.fr>

## NEUFCHÂTEAU

Danièle VOIRIOT  
9, rue du Faubourg - 88300 TILLEUX  
Tél. 03 29 94 71 20  
voiriot88300@orange.fr

## POUXEUX

Francine LAUPERRIN  
91 bis, rue Haute - 88550 POUXEUX  
Tél. 03 29 36 97 44  
francine.lauperrin@orange.fr

## RAMBERVILLERS

Isabelle VAIREL  
364, Chemin des Trois Croix - 88700  
HOUSSERAS  
Tél. 06 01 90 69 25  
isabelle.vairen@club-internet.fr

## RAON L'ÉTAPE

Hugues MAUPOIX  
6, rue de l'Abbaye, bât 46  
88480 ÉTIVAL-CLAIREFONTAINE  
Tél. 03 29 51 06 05  
hugues.maupoix@wanadoo.fr  
[http://raon\\_l\\_etape.ffdsb.org](http://raon_l_etape.ffdsb.org)

## REMIREMONT

Philippe CUNAT  
144, route de Xennois  
88200 ST ETIENNE-LES-REMIREMONT  
Tél. 06 15 95 66 61  
philcunat@gmail.com  
<http://remiremont.ffdsb.org>

## SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

Chantal SCHMODERER  
17 Impasse de la Croisette  
88100 SAINT-DIÉ-DES-VOSGES  
Tél. 03 29 55 29 46  
chantal.schmoderer@orange.fr  
[http://st\\_die.ffdsb.org](http://st_die.ffdsb.org)

## SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE

Sylvain MASSON  
12 rue du Pré Forestier -  
88290 SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE  
Tél. 06 16 53 86 14  
sylvainethelene@hotmail.fr  
<http://dondusang.saulxures.free.fr>

## SENONES

Stéphanie MASSET  
4 Allée basse des Vignes  
88210 SENONES  
Tél. 09 52 03 62 98  
smc.masset@gmail.com  
<http://senones.ffdsb.org>



**Présidente : Monique DIDIER**  
15, Haut du Rhône  
88240 GRANDRUPT-DE-BAINS  
Tél. 03 29 30 95 21  
ud88@federation-dondesang.asso.fr



**Secrétaire : Lise ROLIN**  
423, Ferme de Vologne  
88400 XONRUPT-LONGEMER  
Tél. : 06 10 17 76 78  
jean-paulrolin@orange.fr



**Trésorier : Annie LAHEURTE**  
220 Chemin des Saules  
88000 DOGNEVILLE  
Tél. : 06 31 61 02 94  
annemarielaheurte@sfr.fr



**Vice-président : Françoise DIDIER**  
12 rue des Jonquilles  
88400 GÉRARDMER  
Tél. : 03 29 60 05 77  
francoise.didier8@orange.fr

## TROIS VALLÉES

Alain DEVIRAS  
88, lotissement Rondchamp  
88600 BEAUMÉNIL  
Tél. 03 29 50 57 87  
alain.deviras@outlook.com

## VAGNEY

Christine AIGUIER  
12, rue des Cailles - 88120 VAGNEY  
Tél. 03 29 24 90 26  
christine.aiguier@orange.fr  
<http://vagney.ffdsb.org>

## VAL D'AJOL

Michel SIMONIN  
24, rue des Mousnes  
88340 LE VAL D'AJOL  
Tél. 03 29 30 66 55  
michelsimonin88@orange.fr

## VITTEL

Véronique GROSSIER  
511, rue Haye-Jean-Cottant  
88800 VITTEL  
amicalesangvittel@yahoo.fr

## XERTIGNY

Alain CLAUDEL  
909, la grande rue d'Amerey  
88220 XERTIGNY  
Tél. 03 29 30 11 40  
anpcclaudel@orange.fr



Site <http://dondusang88.fr>  
E-mail : [dondusang88@orange.fr](mailto:dondusang88@orange.fr)  
Webmestre : Sylvain ZANETTI



Merci  
à tous !



# BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !

UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS,  
ÇA CHANGE TOUT.



\* Service 0,12 € / appel  
+ prix appel

**Crédit Mutuel**

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,7 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros – RCS B 588 505 354 – 34 rue du Wacken, 67913 Strasbourg Cedex 9  
Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 61 rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09.