

PARCOURS POUR **Randonnez**
Votre sang

Total du parcours en 556 km

Moyenne du parcours : 24,1 km

Moyenne : 3 km par heure

Départs en général : 7 h 30

Impression du 19/06/2008

Jours	Lieux	Dép.	Arriv.	Heure départ	Distance	Durée	Collectes à promouvoir	Nuit	Repas	Animations à l'arrivée	Contact à l'arrivée	Carte	Dénivelé	Observations
Sam 14/06	Gérardmer à Fraize :	2	1	?	20 km	6.30	Anould 08/07	Fernand G.	Oui	Mairie – Lâcher ballons	Hubert Goeury 06 87 59 76 34	Oui	Oui	
Dim 15/06	Fraize à Saint-Dié-des-Vosges :	4	4	7.30	25 km	8.30		Chantal S.	Oui	Mairie + majorettes	Fernand Guillaume 06 13 65 83 39	Oui	Oui	
Lun 16/06	Saint-Dié-des-Vosges à Senones :	5	5	8.15	14 km	5.00	Étival 30/06, Senones 01/07	À Senones	Oui	Scolaires le 16/06 – Lâcher ballons	Alexandre Cartigny 06 20 74 66 91	Oui	Oui	
	Senones à Raon l'Étape :	0	0	?	15 km	5.00	Raon 28/06	Retour Senones				Oui	Oui	
Mar 17/06	Raon l'Étape à Rambervillers :	1	1	7.30	17 km	6.00	Rambervillers 28 et 29/06	Oui	Oui	Accueil scolaire	Michel Job 06 18 12 43 63	Oui	Oui	
Mer 18/06	Rambervillers à Châtel-sur-Moselle :	2	4	7.30	24 km	8.00		Château	Oui	Appel du 18 juin + mairie	06 70 55 20 47	Oui	Non	
Jeu 19/06	Châtel-sur-Moselle à Charmes :	2	2	9.00	10 km	3.30		Oui	Oui	Mairie + visites	Jean Jacquet 06 74 39 80 24	Parcours	Non	
Ven 20/06	Charmes à Mirecourt :	0	2	7.30	18 km	6.00	Mirecourt 26/06	Oui	Oui	Mairie	Monique Gasquin 06 07 08 98 52 Odette Combeau 03 29 37 21 72	Parcours	Non	
Sam 21/06	Mirecourt à Gironcourt-sur-Vraine :	0	0	7.30	25 km	8.30		Bernadette – Retour à Neufchâteau les soirs	Oui	Fête de la musique à Neufchâteau	Bernadette Doré 06 72 87 38 51 03 29 06 18 85	Parcours	Non	Bernard FLAMBEAU
Dim 22/06	Gironcourt-sur-Vraine à Neufchâteau :	2	3	7.30	23 km	7.30			Oui	Lâcher de ballons à Neufchâteau		Oui	Non	
	Neufchâteau à Circourt :	0	0	?	10 km	3.30			Oui			Parcours	Non	Gérard BEULNE
Lun 23/06	Circourt à Vittel :	0	0	7.30	35 km	11.30		Monique	Oui	?	Monique Didier 06 33 46 00 64	Parcours	Non	
Mar 24/06	Vittel à Dompaire :	0	0	7.30	35 km	11.30	Dompaire 08/07	Salle gare	Oui	Mairie	Claudine Durupt 06 75 14 02 82	Oui	Non	
Mer 25/06	Dompaire à Darney :	0	0	7.30	28 km	9.30		Monique	Oui	Mairie	Monique Didier 06 33 46 00 64	Oui	Non	
Jeu 26/06	Darney à Bains-les-Bains :	1	1	7.30	23 km	8.00		Monique	Oui	Lâcher ballons, calèche, vélo, thermes le 27/06		Oui	Non	
Ven 27/06	Bains-les-Bains à Le Val d'Ajol :	4	4	?	23 km	8.00		Michel	Oui	Ecole à Plombières, marché du Girmont	Michel Simonin 06 16 11 07 14	Oui	Non	
Sam 28/06	Le Val d'Ajol à Remiremont :			7.30	25 km	8.30		Michèle	Oui	Arcades + Cora	Michèle Vaubourg 06 26 21 52 48	Oui	Oui	
Dim 29/06	Remiremont à Xertigny :	0	0	7.30	20 km	7.00	Xertigny 05/07	Oui	Oui	?	Alain Claudel 03 29 30 11 40	Oui	Oui	
Lun 30/06	Xertigny à Épinal :	2	3	7.30	20 km	7.00		Pouxœux	Oui	Lâcher ballons	Annie Ganaye 06 84 31 38 67	Oui	Oui	
Mar 01/07	Épinal à Pouxœux :	0	2	7.30	18 km	6.00			Oui		06 17 77 20 84 06 23 12 19 37	Oui	Oui	
	Pouxœux à Lépanges-sur-Vologne :	6	6	?	13 km	5.00		Michel	Oui	Mairie	Michel Moulin 06 22 53 33 60	Oui	Oui	
Mer 02/07	Lépanges-sur-Vologne à Bruyères :			7.30	10 km	3.30		Oui	Mairie, marché, télévision locale	Michèle Peltier 06 22 50 14 69	Oui	Oui		
	Bruyères à Granges-sur-Vologne :	8	2	?	18 km	6.00	Granges 12/07		Oui	Mairie – Lâcher ballons - Ecoles le 03/07	Sébastien Bonard 06 31 45 47 12 Monique Voirin 06 85 38 08 12	Oui	Oui	
Jeu 03/07	Granges-sur-Vologne à Le Tholy :	4	4	8.30	13 km	4.30		Oui			Michel Lorrain 03 29 23 17 92	Oui	Oui	
	Le Tholy à Vagney :			?	16 km	5.30			René Claude	Oui		Guy Bernard 06 19 83 74 59 René Claude 06 70 25 58 33	Oui	Oui
Ven 04/07	Vagney à Saulxures-sur-Moselotte :	0	1	7.30	16 km	5.30	Saulxures 18/07	Oui		Base de loisirs, mairie, école	Sylvain Zanetti 06 89 608 726	Oui	Non	
	Saulxures-sur-Moselotte à Ramonchamp :	4	4	14.15	9 km	3.00			Oui	Oui	Mairie	André Georges 06 20 77 91 21	Oui	Oui
Sam 05/07	Ramonchamp à Cornimont :	0	2	7.30	14 km	5.00	Ventron 15/07, Cornimont 19/07	Jean	Oui	Salle des fêtes Cornimont	Jean Gerrmain 06 76 42 72 05	Oui	Oui	Journée EFS
	Cornimont à La Bresse	0	0	13 h	10 km	3.30			Françoise ou Pierre	Oui	Place du Tilleul	Françoise Didier 06 86 87 77 31 Michel Bernage 06 42 80 82 32	Oui	Oui
Dim 06/07	La Bresse à Gérardmer :	22	22	7.30	9 km	3.00	Gérardmer 5 et 6/07							