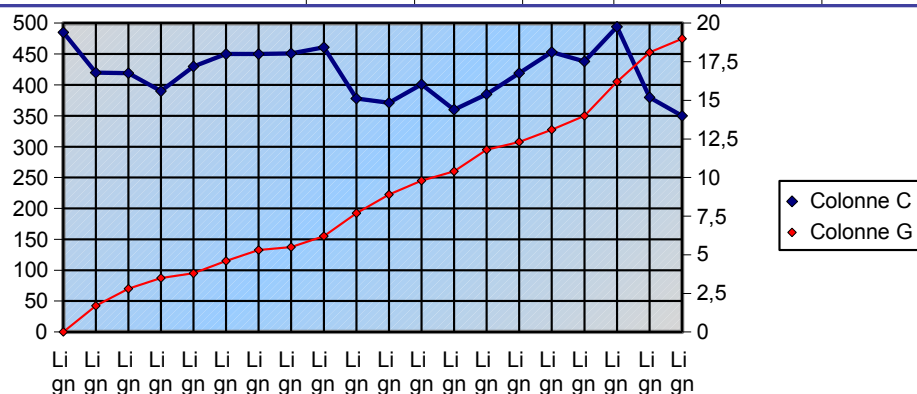


Lieu :	J 17 Xertigny-Epinal	Distance :	20 km
Carte :	3518 O T Epinal	Dénivelé :	400 m.
	3519 O T Remiremont		

Balisage	Itinéraire	Altitude	Dénivelé +/-	Cumul des +	Tronçon k.m.	Cumul k.m.	Horaires	Observations
	Xertigny (gendarmerie)	485	0	0		0		
Sans	Granges	420	-65	0	1,7	1,7		
Sans	Tréfilerie	419	-1	0	1,1	2,8		
Sans	Cote 390	390	-29	0	0,7	3,5		
Sans	Route à D. au transformateur	430	40	40	0,3	3,8		
Sans	Girombois	450	20	60	0,8	4,6		
Sans	Prendre D 434 200m après le pont	450	0	60	0,7	5,3		
G R 7	Pont Napoléon	451	1	61	0,2	5,5		
G R 7	Cote 461	461	10	71	0,7	6,2		
Sans	Buzegney-Le Petit	378	-83	71	1,5	7,7		
Sans	Cote 371	371	-7	71	1,2	8,9		
Sans	Le Petit Charmois	401	30	101	0,9	9,8		
Sans	Uriménil	360	-41	101	0,6	10,4		
Sans	Cote 385	385	25	126	1,4	11,8		
Sans	Les Peuteux	419	34	160	0,5	12,3		
Sans	Fort des Friches	453	34	194	0,8	13,1		
Sans	Etang de Bult	438	-15	194	0,9	14		
▲ ●	Cote 494	494	56	250	2,2	16,2		
▲ ●	Sentier à Droite 900 m après le départ	380	-114	250	1,9	18,1		
▲	Epinal (St-Laurent)	350	-30	250	0,9	19		



[illegible]

