

# Randonnez votre sang



*Jean-Marie PAULIN*

Dimanche 06 juillet 2008  
Fin de l'opération



*André SCHMODERER*



*Avant...*



*Après...*



*Arrivée sur la place du Tilleul à Gérardmer. Quelques dizaines de personnes sont là !*



*Le frère de Jean-Marie Paulin est là avec son neveu et un T-Shirt réalisé pour l'occasion...*





*Tout le monde est mis à l'honneur,  
même les plus jeunes !*



Visite sur la place du Tilleul à Gérardmer de France Bleu Sud Lorraine.



*Lâcher de ballons tant bien que mal sous un nuageux et lourd de pluie...*



*Premières photos à l'intérieur avec le Président départemental Françoise Didier puis la famille des randonneurs.*



*Discours des protagonistes et des officiels.*



*Le public reste attentif au premier bilan qui est dressé.*





*Une belle amitié est née entre les deux hommes.*



*Alors, mesdames et messieurs, sachez donner votre sang  
pour que chacun puisse revivre et ne soit pas  
dans une attente douloureuse d'un produit sanguin.  
A l'instar de nombreux Géromois en ces 5 et 6 juillet 2008 à l'espace Tilleul...  
Penser aux autres, c'est peut-être un jour penser à soi.*



*Repas pique-nique convivial autour d'une table.*



*Hommage aux Globules qui se sont bien impliquées au départ et à l'arrivée de "Randonnez votre sang". (En classe de troisième au collège de Fraize et avec pour professeur de Sciences de la Vie et de la Terre Françoise Didier...).*  
*Et une vraie complicité est née...*







*Un dernier regard avant la séparation en ce dimanche 6 juillet 2008 aux environs de 22 h...*



Au soir du 6 juillet, Jean-Marie et André ont posé leur sac... A travers tout le département, ils ont ensemble, avec tous ceux qui leur ont emboîté le pas, voulu partager leur conviction profonde que chaque don est un bonheur pour celui qui le fait tout autant que pour celui qui le reçoit. Un grand merci à vous deux pour ce que vous avez su faire pour dynamiser les Donneurs vosgiens. A nous, Amicales vosgiennes, de savoir maintenant ne rien perdre de ce que vous avez semé car, même si quelques "mauvaises langues" ont dit que vous n'alliez rencontrer que biches, chevreuils, lièvres, écureuils et autres animaux des forêts sur les chemins de Grande Randonnée et autres chemins, vous avez aussi touché plus d'un de nos semblables qui, s'ils n'étaient pas encore Donneurs, ne manqueront pas de s'interroger désormais lorsqu'ils verront une affiche ou entendront un appel au Don et parviendront sans doute à se décider à un moment ou à un autre. Merci à vous deux pour tout ce travail de fourmis accompli dans notre beau département.

Merci à vos épouses et vos familles qui ont su se priver de votre présence pendant ces 23 longs jours, même si elles ont pu parfois vous surprendre en vous rejoignant ici ou là.

Merci aux 26 Amicales (sur 27) qui vous ont accueillis et accompagnés sur les diverses étapes. Si, grâce à vous les liens se resserrent entre nous, ce sera aussi une superbe victoire. Vous avez semé... à nous de savoir, ensemble, éviter que l'ivraie étouffe cette bonne graine pour que nous puissions récolter.

Merci aux Elus et Municipalités qui, prévenus ou non de votre passage, vous ont accueillis à bras ouverts et promis de tout faire pour que le Don progresse encore dans tous les secteurs des Vosges.

Merci à Monsieur Le Président du Sénat qui, bien que très fatigué par une séance tardive le vendredi 13 juin à Paris, était présent le 14 à Gérardmer pour donner le départ de cette fantastique aventure et remercier les Donneurs vosgiens au nom de la Nation en cette journée mondiale des Donneurs de Sang.

Merci aussi à nos amis du Club Vosgien (particulièrement à Nicole pour le tracé des parcours) et autres clubs de marche qui ont pris le chemin de nos deux héros.

Merci à l'EFS de Lorraine-Champagne pour tout ce qu'il a fait pour nous aider matériellement à la réalisation des outils de promotion et à Eric et Chantal Jacquot d'avoir été présents au départ et à l'arrivée.

Je voudrais dire un gros "*Merci*" aussi au Crédit Mutuel des Vosges qui nous a si bien suivi cette fois encore pour "*Randonnez votre sang*" en participant au financement des pots de l'amitié du départ et de l'arrivée.

Merci encore à nos petites globules présentes au départ et à l'arrivée qui, malgré leur jeune âge, ont déjà bien compris le message.

Il y a aussi quelqu'un qui, dans l'ombre, joignable à tout moment ou presque, se faisant parfois reprocher des choses dont il n'était pas responsable, a fait un travail de coordination absolument remarquable. C'est grâce à lui que des dizaines et des dizaines de visiteurs, parfois du bout du monde, ont pu suivre au jour le jour le périple de "*Randonnez votre Sang*"... *"Dommage que tout le monde n'ait pas tout à fait compris que, pour gérer au jour le jour, il fallait vraiment que tu reçoives photos et textes au jour le jour pour t'éviter des nuits très courtes que tu passais à rattraper le retard..."* Vous avez tous deviné que je parle ici de Sylvain, notre Secrétaire d'Union Départementale, webmaster d'exception qui, sans pour autant délaisser ses jeunes de St Dié, s'est donné sans compter à cette opération et que je n'ai pas su remercier comme il l'aurait mérité à l'arrivée...

A VOUS TOUS, RESPONSABLES VOSGIENS, UN ENORME MERCI DE VOTRE PRESIDENT DEPARTEMENTAL !

Nous aurions été comblés si nos amis des départements voisins, de la région voire de la Fédération, nous avaient accompagnés au moins sur l'étape d'arrivée... Merci Monique, de l'Union Départementale meurthe-et-mosellane et Secrétaire-Adjointe de l'Union Régionale Lorraine-Champagne d'avoir été à nos côtés ce 6 juillet.

Françoise DIDIER,  
Président Départemental.

L'action menée tout au long de cette année et demi de travail a été très intense et dense. Il ne s'agissait pas comme certains l'ont pensé d'une petite randonnée... Du travail il y a eu et pas uniquement derrière l'écran de l'ordinateur.

Les contacts à prendre auprès des amicales, des élus, les contacts à poursuivre pour coordonner au mieux, les cartes à faire lorsqu'elles n'existaient pas, les contacts presse et sponsors, la mise à jour du site à faire régulièrement,... j'en passe et des meilleurs comme les sempiternels petits tracas de dernière minute au départ et à l'arrivée.

Voilà, "Randonnez votre sang" version 2008 est clos. A nous de récolter ce que Jean-Marie et Dédé ont semé formidablement au cours de ces 23 jours. Grand merci à eux !

Sylvain ZANETTI,  
Secrétaire départemental

# Randonnez votre sang

## PROMESSE DE DON DE SANG

Quelques infos

|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Le don de sang est autorisé :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>♥ 3 fois par an pour les femmes</li><li>♥ 5 fois par an pour les hommes</li></ul> | <b>Les limites d'âge :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>♥ de 18 à 65 ans révolus pour le don de sang, de plasma et de plaquettes</li><li>♥ avoir moins de 60 ans pour un premier don</li></ul> | <b>Les délais :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>♥ 8 semaines minimum entre 2 dons de sang</li><li>♥ 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes</li><li>♥ 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma</li><li>♥ 2 semaines entre 2 dons de plasma</li></ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Attention, il convient de :**

- ♥ Ne pas être à jeun

Du 14 juin au 06 juillet 2008, parcourez le département des Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de Jean-Marie Paulin dans le cadre de **Randonnez votre sang**

Vous avez entendu parler ou avez participé à **Randonnez votre sang** dans les Vosges. Nous vous serions reconnaissants de remplir cette carte en vous engageant moralement à offrir votre sang. Notre objectif est de trouver 1 000 nouveaux Donneurs sur cette période. Merci de retourner cette carte à l'une des adresses figurant au verso, la plus proche de votre domicile.

NOM : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... Adresse : .....

.....

Téléphone fixe : ..... Portable : .....

Adresse internet : .....

Vous souhaitez être invité(e) à l'une de nos prochaines collectes, cochez cette case ☐

**Pour toute info, visitez notre site : <http://dondusang88.free.fr>**