

Randonnez votre sang



Jean-Marie PAULIN

Vendredi 27 juin 2008
Bains-les-Bains – Val d'Ajol – 23 km



André SCHMODERER

La journée s'est bien déroulée depuis Bains-les-Bains et la "remise en forme". La jonction avec l'amicale du Val d'Ajol s'est faite vers le Beurté. La pause repas a eu lieu à la chapelle de Ruaux puis le groupe a effectué une descente vers Plombières-les-Bains pour une visite rapide du parc impérial et des jardins en terrasse. La montée s'est ensuite faite vers l'hôtel enfoncé avec un point de vue de la Feuillée Nouvelle. La descente vers le Val d'Ajol a permis d'atteindre le village vers 17 h 15. Un pot d'accueil a permis de rafraîchir tout le monde. Des présents ont été remis, comme une fameuse bande dessinée de Tintin traduite en patois des Vosges méridionales !

Après la douche réparatrice, le groupe de randonneurs a rejoint le Girmont – en voiture puisque le parcours du jour était clos – pour le premier marché nocturne d'été. Le tour des exposants a été fait en compagnie des élus du secteur. Au retour au Val d'Ajol, une dégustation de l'andouille locale a été réalisée pour le plaisir et les papilles de tous ! Un gros dodo a conclu la journée bien chargée une fois de plus



Aux Thermes de Bains Les Bains, ambiance détendue dans un bain de boue avec Chantal et Fernand pour débiter la journée.



Merci à La Chaîne Thermale du Soleil pour cette bénéfique remise en Forme !



Départ de la gare de Bains-les-Bains, destination Le Clerjus par l'étang de la Picarde.



Accueil très amical de Monsieur le Maire de Le Clerjus qui apprécie cette action humanitaire et qui nous invite au verre de l'amitié.



Magie de l'eau...

Parcourir le sentier forestier de la Forgette avec son dénivelé de 110 m sur un km n'a été, à l'unanimité, qu'un jeu d'enfant et au bout du chemin Michel et son Amicale sont là pour une nouvelle prise en charge.



On pose le sac pour le pique-nique à Ruaux.



Sous l'abri de la fontaine, on déballe les poulets rôtis.



Dans l'après-midi, de nouveaux accompagnateurs rejoignent le groupe.



En admiration devant la vue panoramique de la grande et paisible ville du Val d'Ajol.



Fin de l'étape, arrivée sur la place de la Mairie du Val d'Ajol.



Fin de l'étape, arrivée sur la place de la Mairie du Val d'Ajol.



Rencontre avec un élu du Val d'Ajol.



Repos bien mérité...



Les photos du jour avant de se rendre au marché nocturne du Girmont.



Dégustation en compagnie du Maire. Qu'il est doux ce petit vin blanc !



Au marché du Girmont, rencontre avec une adjointe du Val d'Ajol.



Vin d'honneur au Girmont avec monsieur le maire du Girmont (à droite de la photo).



La mission l'emporte et le message passe.



Réception en faveur des dons.



En cuisine, chacun s'active...



On en a beaucoup parlé, le plat arrive et on va l'apprécier cette andouille du Val d'Ajol.

A suivre Samedi 28 juin 2008
Val d'Ajol – Remiremont – 25 km