

Randonnez votre sang

PROMESSE DE DON DE SANG

Quelques infos

Le don de sang est autorisé :

- ♥ 3 fois par an pour les femmes
- ♥ 5 fois par an pour les hommes

Attention, il convient de :

- ♥ Ne pas être à jeun

Les limites d'âge :

- ♥ de 18 à 65 ans révolus pour le don de sang, de plasma et de plaquettes
- ♥ avoir moins de 60 ans pour un premier don

Les délais :

- ♥ 8 semaines minimum entre 2 dons de sang
- ♥ 4 semaines entre un don de sang total et de plaquettes
- ♥ 2 semaines entre un don de sang et un don de plasma
- ♥ 2 semaines entre 2 dons de plasma

Du 14 juin au 06 juillet 2008, parcourez le département des Vosges pour une ou plusieurs journées aux côtés de Jean-Marie Paulin dans le cadre de **Randonnez votre sang**

Vous avez entendu parler ou avez participé à **Randonnez votre sang** dans les Vosges. Nous vous serions reconnaissants de remplir cette carte en vous engageant moralement à offrir votre sang. Notre objectif est de trouver 1 000 nouveaux Donneurs sur cette période. Merci de retourner cette carte à l'une des adresses figurant au verso, la plus proche de votre domicile.

NOM : Prénom :

Né(e) le : Adresse :

.....

Téléphone fixe : Portable :

Adresse internet :

Vous souhaitez être invité(e) à l'une de nos prochaines collectes, cochez cette case ☐

Pour toute info, visitez notre site : <http://dondusang88.free.fr>